

初中考场作文资料包：修养 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/239/2021_2022__E5_88_9D_E4_B8_AD_E8_80_83_E5_c64_239631.htm 关键词二：修养 一

、素材链接：言语类 (一) 名人名言 1. 大丈夫欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。《大学》 2. 君子喻于义，小人喻于利。 孔丘 3. 志不强者智不达。 墨翟 4. 穷且益坚，不坠青云之志。 王勃 5. 不戚戚于贫贱，不汲汲于富贵。 陶渊明 6. 如烟往事俱忘却，心底无私天地宽。 陶铸 7. 古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。 苏轼 8. 勿以恶小而为之，勿以善小而不为。惟贤惟德，能服于人。 刘备 9. 人生的价值，并不是用时间，而是用深度去衡量的。 列夫#8226. 申涵光《荆园进语》 24. 坚信自己和自己的力量，这是件大好事，尤其是建立在牢固的知识和经验基础上的；自信，但如果没有这一点，它就有变为高傲自大和无根据地过分自恃的危险。 伏龙芝 25. 除了人类和蝗虫，很少有一种动物能在观光一个地区时把它弄得乱七八糟。 马长山著《思路花语》 26. 学习是一个人的真正看家本领，是人的第一特点，第一长处，第一智慧，第一本源。其他一切都是学习的结果，学习的恩泽。著名作家王蒙论学习 事例类 名人事例 福特的修养 美国有个“福特公司”，创始人是福特，他大学毕业后，去一家汽车公司应聘。和他同应聘的三四个人都比他学历高，当前面几个人面试之后，他觉得自己没有什么希望了。但既来之，则安之。他敲门走进了董事长办公室，一进办公室，他发

现门口地上有一张纸，弯腰捡了起来，发现是一张渍纸，便顺手把它扔进了废纸篓里。然后才直到董事长的办公桌前，说：“我是来应聘的福特。”董事长说：“很好，很好！福特先生，你已被我们录用了。”福特惊讶地说：“董事长，我觉得前几位都比我好，你怎么把我录用了？”董事长说：“福特先生，前面三位的确学历比你高，且仪表堂堂，但是他们眼睛只能看见大事，而看不见小事。你的眼睛能看见小事，我认为能看见小事的人，将来自然看到大事，一个只能看见大事的人，他会忽略很多小事。他是不会成功的。所以，我才录用你。”福特就这样进了这个公司，这个公司不久就扬名天下，福特把这个公司改为“福特公司”，也相应改变了整个美国国民经济状况，使美国汽车产业在世界占据鳌头，这就是今天“美国福特公司”的创始人福特。大家说，这张废纸重要不重要？看见小事的人能看见大事，但只能“看见”大事的人，不一定能看见小事，这是很重要的教训。[点拨]一张纸决定一个人的命运，这虽然有其偶然性，但这也是必然的，一个人的修养可以对他成功与否起到决定性的作用，运用此素材时要注意，通过一个人的细微动作来展现其修养，固然有偶然因素，但也有其自身的修养必然决定的，所以，福特的成功不是靠运气，而是有其自身素质决定的。[适用话题]“以小见大”、“细节决定命运”等。麦卡锡的“雪茄”在一次新闻发布会上，人们发现坐在前排的美国传媒巨头ABC副总裁麦卡锡突然蹲下身子，钻到了桌子底下。大家目瞪口呆，不知道这位大亨为什么会在大庭广众之下做出如此有损形象的事情。不一会儿，他从桌子底下钻了出来，扬扬手中的雪茄，平静地说：“对不起，我的雪茄掉到桌子

底下了，母亲告诉过我，应该爱惜自己的每一分钱。”麦卡锡是亿万富翁，照理说，应该不会理睬这根掉在地上的雪茄，但他却给了我们意想不到的答案。[点拨]这是一种财富修养，这种修养正是他们创造巨大财富的源泉所在。[适用话题]“珍惜”、“俭朴”、“自信”。一百个零加起来还是零

爱因斯坦的《相对论》发表后，有人炮制了一本《百人驳相对论》，爱因斯坦对此不屑一顾，他说：“假如我的理论是错的，一个反驳就足够了，一百个零加起来还是零。”琴纳是英国医师。他在二百多年前，经过证实，用牛痘接种，可以使人免除天花。这一结论，在当时遭到多方面的强烈反对。有人说他亵渎神明；有人指责他把人当牲口；有人提议剥夺他行医的权力；有人提议把他开除出医学会。但琴纳不理睬这些世俗的偏见和恶意的攻击，坚信自己的结论是正确的。他说：“让人家去说吧，我走我的路！”事实证明了他的科学结论。琴纳靠自信，打开了免疫学的大门，并因此拯救了无数的生命。[点拨]自信和骄傲是有区别的。骄傲是一种狂妄自大的表现，对自己脱离实际地过高估价，凭主观臆断行事，其结果，没有不失败的。自信则不然，它能够对自己的各方面情况做个充分而正确的估价。这种估价绝不是盲目的而是建立在客观实际进行了科学分析的基础上。如果没有爱因斯坦和琴纳的自信，哪会有后来的成功。[适用话题]自信不是骄傲和自大，可以适用于“自信”或“坚持”类话题。社会万象会说“谢谢”的人一个记者做一个市场调查，专门到商场里挑东西，一般不买，临走时就想看看营业员是否会说“谢谢”，但是一个也没有，有的人甚至表现出厌烦、不满，在记者的提示下有的人会说下次再来，但是没有人

说谢谢之类的话，记者很失望的在路边走着，忽然听见有人说“谢谢您了，下回再来”，循声找去，发现是路边的一个卖报纸的老头，记者惊喜极了，故意上前去问路，观察发现老头很讲礼貌，记者高兴地给了他一个奥运会吉祥物福娃，并感谢他为北京的城市文明作出了贡献，老头也很意外，自己说了几十年的习惯用语怎么突然间得到了奖励，觉得是意外的收获。他并不美丽，但是他却会让和他交流的人感到温馨，这样的人我们说就是有修养的人。[点拨]学会感谢，也就是在人与人的交往中尊重别人，善待别人，珍惜别人的给予，并用发自内心地感谢作为回报。感谢是一种宽广的胸怀，它能容纳人生路上的坎坷不平。感谢高山的险峻，山巅之上我们才能会领略“一览众山小”的风光无限。感谢电闪雷鸣，风雨之后可见彩虹飞架；感谢贫穷，生活的磨难是一笔无价的财富；感谢顽强的对手，激烈的竞争中才能让我们迸发出耀眼的成功。[适用话题]“在实际行动中体现修养”、“修养体现在细微之处”等。“不要和陌生人说话”“不要对陌生人说话”，这是某市好心警察在2006年春节期给市民的提醒。面对这块竖立在某火车站的醒目的警示牌，人们议论纷纷，有人说这是人民警察关心市民的具体表现，有人说这种提醒会促使本已冷漠的人与人之间的关系进一步恶化，有人则质问：“难道我们的社会悲哀到只有被动的提醒吗？”我们也许可以提醒人们不要轻信陌生人的话，但我们不应该去用个别案例来伤害大家多数善良人的心，去动摇社会的信任基础。“不要轻易帮助在车祸中急需救助的人”，这也是从个别受伤者的不良行为中得到的可怕结论，某出租汽车公司的司机在马路上发现一个被撞受伤的老太太，因怕被

她赖上而无奈地说：“大娘，我愿意载你回家，但你得先给我写个“保证书”，保证不是我把你撞了。这是多么可悲的灰色幽默！[点拨]社会的文明度是由公民的修养组成的，一个国家的道德水平是由她的每一位公民的道德水准所决定的，没有文明的个体形象，就没有文明的国家形象。此素材，旨在帮助大家提高自身的素养，引导大家感悟人生的真谛。[适用话题]此话题适用于在说明“如今社会道德修养出现问题”的时候使用，使用这两个事例来激起读者的反思。

意林 一瓶水的修养 一位记者随同一所受捐助的师范学校老师迎接一位捐助者，捐助者是香港实业家，家财万贯。在机场为了解渴，他们各自买了矿泉水。刚喝了几口，飞机就到了，大家都不约而同地把手中的矿泉水扔到了垃圾桶里。他们看到大富翁从飞机上走下来，他们迎上去，向大富翁问好。大富翁态度很好，也很随和。他的手中像一些旅客一样拿着一只矿泉水的瓶子。他拿着那只瓶子和记者及迎接的老师说话，谈笑风生。人们看到，大富翁手中拿着的几乎是一只空瓶子，瓶底只有一口水了，随着他的手在晃动，矿泉水发出轻微的声音。他拿着那只装有一口水的瓶子一直坐上了接送他的车子，还是没有扔掉。车里有水，有人递给他一瓶满满的矿泉水。他摆摆手，然后把那瓶中剩下的一口水喝完，把瓶子放下，然后接过满瓶的矿泉水。他这次留下了500万元的捐款。他的名字叫田家炳，香港知名实业家、慈善家，20年他已捐款10亿元人民币。[点拨]修养不关乎身份地位，无论贫富。即使是卖报的老头，他的修养也可以使他比一般人都高大；而田家炳先生，他除了爱心之外，更让人感动的应该是那瓶只装有一口水的瓶子。[适用话题]此素材可用于“修养”

类话题。个人的修养是全人类都应具备的。反驳一些诸如“修养是特定人群具备”的论点。我是最棒的 有个小男孩头戴球帽，手拿球棒和棒球，全副武装地到自家后院。“我是世界上最伟大的打击手，”他自信满满。把球往空中一扔，用力挥棒，但却没有打中。他毫不气馁，又往空中一扔，大喊一声：“我是最厉害的打击手。”他再次挥棒，可惜又落空了。他愣了半晌，仔仔细细地将球棒和棒球检查了一番。他站了起来，又试了一次，这次他仍告诉自己：“我是最杰出的打击手。”然而他第三次尝试又落空。“哇！”他突然跳了起来，“原来我是第一流的投手！”[点拨]让自己重新满怀信心有时很简单事实仍是事实，而你只须转换一下视角。[适用话题]此话题适用于“自信”类话题。自信不是漠视自己的不足，而是要寻找自己的长处，树立起奋斗的信念。人生必修课 批大学生到国家某部委实验室参观。部长秘书给大家倒水，同学们表情木然地看着他忙活，其中一个问：“有绿茶吗？天太热了。”给林晖倒水时，他轻声说：“谢谢，大热天的，辛苦了。”部长来了，和大家打招呼，只有林晖鼓了几下掌。部长讲了一番话后发纪念手册，同学们都很随意地用一只手接过部长双手递过来的手册，只有林晖双手接过，并恭敬地说了一声：“谢谢您”。两个月后，部委实验室录用了林晖，有些同学颇感不满，导师却说：“其实你们的机会完全一样，你们的成绩比他好，但是除了学习之外，你们需要学习的东西太多了，修养是第一课。”[点拨]我们学习的不单只是知识，更加重要的是我们要学习怎样做人，学习怎样提高自己的修养。[适用话题]“修养”、“修养与知识”“必修课”等。社科知识 自信心的魔力 人只要对自己自暴

自弃，充满自信心，就可能战胜困难而获得成功。这是德国精神学专家林德曼用亲身实验证明了的。林德曼认为，一个人只要对自己抱有信心，就能保持精神和肌体的健康。当时，德国举国上下都关注着独舟横渡大西洋的悲壮冒险，已经有一百多名勇士相继驾舟均遭失败，无人生还。林德曼推断，这些遇难者首先不是从肉体上败下來的，主要是死于精神崩溃、恐慌与绝望。为了验证自己的观点，他不顾亲友的反对，亲自进行了实验。1900年7月，林德曼独自驾着一叶小舟驶进了波涛汹涌的大西洋，他在进行一项历史上从未有过的心理学实验，预备付出的代价是自己的生命。在航行中，林德曼博士遇到难以想象的困难，多次濒临死亡，他眼前甚至出现了幻觉，运动感觉也处于麻木状态，有时真有绝望之感。但只要这个念头一升起，他马上就大声自责：懦夫，你想重蹈覆辙，葬身此地吗？不，我一定能成功！终于，他胜利渡过了大西洋。[点拨]自信心的作用是巨大而明显的，拥有了自信心，就能激发自己的潜能，已达到成功的境界。很多人“前怕狼后怕虎”的心理都是自信心不足的表现。拥有自信，再加上持之以恒的努力，就能实现自己的梦想。[适用话题]这个素材可以适用于很多的话题中，只要是证明“自信心的重要性”的话题均可使用。使用时要注意从正反两方面进行阐述，这样显得会客观理性些。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com