

一定要学会随机应变沉着冷静应对公务员面试-公务员考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/24/2021_2022__E4_B8_80_E5_AE_9A_E8_A6_81_E5_c26_24017.htm

面试的最佳结果，是让面试考官全面而准确地了解到考生的优势所在，及其这些优势是否适合于考生的目标职位，同时也是每一位面试者梦寐以求的结果。但在面试的特定环境中，多数面试者，似乎是处于半醉半醒状态。常常面试还远未开始，多数的面试者已经进入这种混沌的状态。这无疑会对即将开始的面试造成不可估量的“灾难”。而明智的考生，会在面试开始之前，便试着挖掘自己潜在的力量，用积极的心态来消除负面的心理影响，满怀信心地在即将到来的面试中一展自己的风采。面试者要做到沉着冷静面对考官，尤为重要的一点便是面试者本人对自己要有足够的自信。不少的面试者在面试还没有开始时，信心大厦已如豆腐渣工程轰然倒塌。这些面试者明白面试在公务员考试中所占的分量，因而习惯性的无限度的夸大面试中的每一个因素，并把每一个因素都当成是难以逾越的珠穆朗玛峰。结果是，这些面试者不战而败，弃甲投降，至此被淘汰出局。面试前在心理上对各种因素过分夸大，只会导致面试者无法自如地展现自己。一旦在心理上接受某个假设，面试者将一步一步地踏入自我设定的陷阱中，从而严重地影响到自己的理性判断力，而这正是面试中至关重要的内容。那么，如何跨越这个心理难关，真正的做到沉着冷静地面对考官呢？面试考官的确握有生杀大权，但是，面试者和面试考官之间、面试者和面试者之间，更有一个核心面试单位，面试官要为面试单位招录合格的公务员，面试者则希望

成为面试单位中的优秀成员，面试者要学会站在面试单位的角度来考虑问题，这样就能够彻底地摆脱假想的敌对状态。面试者要从承认一方而否定另一方的不健康的人际交往模式中解脱出来。真正健康的、成熟的人际交往模式应该是“我行---你也行，我好---你也好”。这种心态的特点是：去发现自己、他人和世界的光明面，从而使自己保持一种积极、乐观进取的精神状态。一旦拥有了这种态度，面试者便不必劳神费力得去讨好面试考官，压制别人。这样的面试者将能坦然自若的表现自己的所有优势，并理性的绕过自己和面试考官有意无意设下的陷阱。沉着冷静还表现在信息的捕捉与理性的判断。俗话说：听比说快。面试者在聆听的空隙里，应思考、分析、回味、捉摸面试考官的话，从中得到有用的信息。聆听是收集信息、处理信息、反馈信息的过程。一般说来，谈话是在传递信息，听到人谈话是收集信息，一个优秀的聆听者应当善于通过面试考官的谈话捕捉有用的信息。由于面试是一个优胜劣汰的过程，面试考官势必会将自己的一些真实意图隐藏起来。这时面试者就要仔细、认真的品味面试考官话语中的言外之意、弦外之音。微妙之处见真情，细细咀嚼品味，以便正确判断面试考官的真正意图。当然，面试者在察言的同时，更要观色，以借助于面试考官的一些“非言词表达”，包括对行动、表情、姿态的观察，迅速做出正确的判断，及时调整、应答，并掌握好提问的节奏和时机。面试是面试考官和面试者之间的一种双向沟通过程。在面试过程中，应试者并不是完全处于被动状态。面试考官可以通过观察和谈话来评价应试者，应试者也可以主动出击，通过面试考官的行为来判断面试考官的价值判断标准、态度

偏好、对自己面试表现的满意度等，来调节自己在面试中的行为表现。当然，主动出击并不是随意的，面试者切记要熟练掌握一定的面试技巧。适时地提问，语言要朴实清晰。从应聘面试的具体过程来看，主要是面试考官发问与面试者应答的过程，但面试者除了注意应答礼节和技巧外，有时为了及时了解有关情况，还应学会主动出击，适时提问或询问，这样通过面试可使面试考官和面试者双方都能达到预期的目的，通过这种交流，也可调整面试交谈的气氛。因此，面试者应仔细观察，了解对方，一般当面试基本结束的时候，巧妙地向对方提出自己所关心但尚不甚清楚的问题，但问题提得要得体，不唐突、不莽撞，从而获得自己所需要的信息。同时由于面试者十分重视面试考官的谈话，也能激起面试考官的兴趣，有利于面试考官向面试者提供更多的信息。当然，面试者在回答问题之前，一定要在脑海中梳理一下自己的思绪，对自己要讲的话稍加思索，想好了什么是可以说的，什么是不可以说的，还没有想清楚的就不说，或少说，切勿信口开河、夸夸其谈、文不对题、话不及义，这样会给人以一种无内涵的感觉。其次，语言要朴实文雅。这是一种美德，也是知识渊博的自然流露。简而论之，面试是一个极具灵活性的考试，死记硬背一些技巧并不是面试者制胜的无上法宝。故，面试者在面试过程中一定要学会随机应变，触类旁通，这样才能无往而不胜！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com