

面试前的准备第八节面试临场前的最后准备-公务员考试 PDF  
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/24/2021\\_2022\\_\\_E9\\_9D\\_A2\\_E8\\_AF\\_95\\_E5\\_89\\_8D\\_E7\\_c26\\_24075.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/24/2021_2022__E9_9D_A2_E8_AF_95_E5_89_8D_E7_c26_24075.htm) 第八节面试临场前的最后准备 面试者在面试的当天，应当有所准备。到达面试地点时，如果时间尚早，完全可以散散步，然后在面试开始15分钟前，到指定的供应试者休息和准备的场所。在面试开始的前15分钟，可以参照下面的方法做准备：第一，找个位置坐下，稍做休息。待呼吸舒缓后，可以询问一下工作人员，是否需要签到，面试时间是否有改变以及相关的一些事项。第二，再次整理一下仪表。男士注意一下领带的松紧(如果系领带的话)，女士可以稍微补一下妆，但切勿上浓妆。还需要检查一下鞋子是否需要擦一擦灰尘(记住擦鞋的纸巾一定要扔到该扔的地方)，鞋带是否松了，头发是否凌乱，脸上是否有尘土，若略显疲倦，可以去洗手间洗一洗脸，但要擦干面庞之后，再回到休息室。第三，在心中演练一下面试中自我介绍和可能出现的问题的解答，并且尽力想像实际面试中的气氛，以提高自己的兴奋度。如果感到紧张，最好就不要这样做，你可以闭目静坐，让呼吸均匀而缓慢，做一个放松训练。总之，要使自己处于一定的兴奋程度，既不松懈，又不紧张。第四，要文明礼貌。尽管还未进入面试考场，但请注意，坐姿端正，言语礼貌文雅。第五，等待时可以与其他应试者交谈。你和其他应试者之间可以用积极的语言相互鼓励，切忌说一些诸如“我很紧张”之类的话，这会给你带来消极的心理暗示。总之，一定要保持积极的心理状态。第六，不要费尽心思地想从面试考场出来的人问出什么来。当有应试

者从考场出来后，有些人一拥而上，问个不停。其实根本就问不出什么，这样反而造成自己的慌张和忙乱，并且给人留下不稳重的印象。现在，轮到你上场了，一定要信心十足地步入考场。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)