

2008年心理学考研统考7月份复习建议 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/240/2021_2022_2008_E5_B9_B4_E5_BF_83_c73_240402.htm 王孝明(心理学教改特约评论员 心理学统考辅导专家) 随着大家纷纷安排着暑期计划，大三生活也画上了句号。但是，我们的考研却如同七月份的天气如火如荼的进行中.....不知道大家还记不记得我们一开始的复习计划，七、八月份属于强化阶段，也是我们的第二轮复习阶段，这是难得的时间充裕的两个月，也是很关键的两个月。首先，许多考生会在暑期参加政治/英语辅导班，因为此类的辅导班都是高强度的，所以辅导期间可能会对我们专业课的复习有一定的影响。但是我们的重心一定要回到专业课上来，抓住暑期这个不会受打扰的黄金复习时间。等我们再回首的时候，就会觉得这段日子的美好。好，下面我们就谈谈七月份的复习。

一、复习原则 第一轮的复习顺利完成，大师教育提醒考生心里应该对要考科目有了整体的认识和概念。这一轮我们做到以下几个原则。

- 1、理解记忆。第二遍通读教材，把握重要的理论和概念，保证知识点的理解贯通，了解心理学的整体框架，掌握每章重点。归纳总结，形成知识体系。由于心理学的性质决定了记忆在这门考试中的分量，因此，要更加注重基础概念的理解记忆
- 2、融会贯通，举一反三。教材上的知识我们已经在第一轮里认识了，在这两个不受打扰、完全把时间用于复习的时间里，我们应该力争让知识进到脑子里，理解它们，而且可以做到举一反三。

二、各科复习全攻略 普通心理学 这一门课要求记忆的色彩尤其浓，而且占的分数也比价多。所以大家在普通心理学上可

以多下点功夫记忆。大家在第一轮的复习中，应该有看到艾宾浩斯遗忘曲线。所以，作为以后心理系的研究生，我们就要从学习的时候就学会理论联系实际，把我们复习到的心理学原理运用到自己的学习中去。在这一轮中，真正把教材书的心理学知识吃透。

教育心理学与发展心理学 普通心理学与发展心理学也是有许多记忆的地方，这一点可参考普通心理学的复习原则。另外我们可以联系自己的学生生涯，学习中遇到的问题；我们也可以就发展心理学上的很多知识对照一下自己幼年的情况，甚至我们可以求教于父母。如此一来，可便于我们的理解记忆。同时也可以在高强度的枯燥的复习中给我们增加一些乐趣。

实验心理学 实验心理学可以说在一定程度上结合文科和理科的特点。所以大家在这一轮的复习中，也要运用不同的学习方法。首先，就实验心理学上的概念、定义等牢记在心，比如费希纳倡导的心理物理学三种基本方法传统心理物理法，方法的比较，各自的含义，其中阈限的定义等，相对传统心理物理法自然是现代心理物理学，那么现代心理物理学又是如何兴起的，信号检测论在心理学中有哪些主要应用领域。如何评价之……其次，对其中的统计学等理科成分充分消化。比如信号检测论的统计学原理是什么，信号检测论的二个独立指标是什么，如何进行计算等等。

心理学统计与测量 强化阶段即是咀嚼消化阶段。我们在这一轮中要放慢速度，保持进度，充分理解掌握统计学的定义、题目。每复习好一个章节，力争可以把后面的习题都毫无障碍的完成。当然，对于书中的例题，更是要做到百分百的理解。如果我们可以把书中出现的每个题目，包括例题和习题，相信我们在考试的时候也会无所障碍。

三、复

习方法 这阶段还远没有到决战的时候，不必把弦绷得太紧，每天只要坚持完成一定的量就可以了，重要的是要逐步进入角色，尽快把备战的状态调出来。专心看书，一定要保证效率。

- 1、质量保障，数量保障。尤其在这一轮，一定要保证住复习的质量，不要担心速度会不会太慢，但是我们复习的进度也要在这轮大好的复习时间里得以保障。懒惰使人沉睡，尤其在炎炎夏日，大家要切记啊。
- 2、保证休息。虽然说要我们保持这个保持那个，但是一定要保证的是自己的身体。历年来许多考生在临近进考场的时候就放弃了，原因就是身体到了一定的限度，难以再支撑下去了。这个惨痛的教训，不能因为一时的进度影响整个大局。
- 3、你要保守你心，胜过保守一切。考研在很大程度上是心理战，大家要在复习中保守住自己坚定的心，喜乐的心！那么外在的环境不舒适，偶尔的郁闷……等等就都不足以成为我们考研之路上的阻碍！

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com