

北京大学心理学考研并没有想象中那样难 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/241/2021_2022__E5_8C_97_E4_BA_AC_E5_A4_A7_E5_c73_241242.htm 复试通过，为将近两年的考研生活画上了句号。回首往事，感慨良多。成为新一届的北大心理系学子，却是这两年的收获。然而，更大的收获是心智所得到的历练。写一写考研的经历与教训，希望能对后继的考研人有所帮助。

一、考研的原因 一个很偶然的机会，接触到了心理学。大三的某一天，在北大西门附近的万盛书店分店（现为第三波书店）读到一本书《爱的艺术》。薄薄的一小本，只有五块钱。就像商务印书馆其他的书一样，包装朴素得不能再朴素。作者是精神分析社会文化学派的德裔美国心理学家弗洛姆（Fromm）。这本书论述的核心是人类的爱，把爱分为父母之爱、情爱、神爱等等，并且提出，爱是一种能力，就像学习雕刻与音乐一样，同样需要天分和训练。这本书开篇还引用了16世纪一位德国学者的话：一无所知的人什么都不爱。一无所能的人什么都不懂。什么都不懂的人是毫无价值的。但是懂得很多的人，却能爱，有见识，有眼光……对一件事了解得越深，爱的程度也越深。如果有人以为，所有的水果都同草莓一起成熟，那他对葡萄就一无所知。这本书带给我的震撼是前所未有的。它让我了解到，爱不能理解为一种激情，而是需要一定过程与知识才能得到确认的情感；而无知的人是不懂得爱的，无论爱的对象是什么无知是爱的大敌。那时，我如饥似渴地开始阅读弗洛姆、弗洛伊德等精神分析学者的著作，曾经还有一段时间痴迷解梦。之后又阅读了一些心理学史的著作和普通心理学

的教科书，对心理学有了一个大致的了解。慢慢地，我发现心理学是一门对人性试图进行科学研究和解释的学问，而它正是我一直在寻找的东西。因此，我决定考研，从经济学专业转到心理学专业；考取北大心理系，去接受最好的研究生教育。然而，做出这个决定的时候，已经是05年的5月份，临近大四毕业。周围的许多同学，要么已经找到了满意的工作，要么已经考上了本校的研究生。而那时的我，一无所有，还看不到未来的希望。必须承认，心理上的落差确实存在，隐隐约约也会感到危机。但是，我坚信自己的选择的是正确的，只不过走这条路的人并不多罢了。也许Frost的一首小诗能很恰当地描绘我当时的心情：The Road Not Taken Two roads diverged in a yellow wood, And sorry I could not travel both And be one traveler, long I stood And looked down one as far as I could To where it bent in the undergrowth ; Then took the other , as just as fair, And having perhaps the better claim, Because it was grassy and wanted wear ; Though as for that the passing there Had worn them really about the same, And both that morning equally lay In leaves no step had trodden black. Oh, I kept the first for another day ! Yet knowing how way leads on to way, I doubted if I should ever come back. I shall be telling this with a sigh Somewhere ages and ages hence : wo roads diverged in a wood , and I I took the one less traveled by, And that has made all the difference. 可以说，《爱的艺术》给了我一个契机，使我用一颗开放的心灵去了解心理学。如果这个契机由其他学科偶然地提供，也许就走了不同的道路。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com