

[中药秘方]这些小秘方可以醒酒 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/242/2021_2022__5B_E4_B8_AD_E8_8D_AF_E7_A7_98_c23_242338.htm

1.大白菜解酒：将大白菜帮洗净，切成细丝，加些食醋、白糖，拌匀后腌渍10分钟后食用，清凉、酸甜又解酒。 2.雪梨解酒：取雪梨3个，洗净切片捣成泥状，用纱布包裹压榨出汁饮服。 3.甘蔗解酒：将洗净除皮的甘蔗，切成小段榨汁饮用，有解酒作用。 4.饮萝卜汁水：用生白萝卜500克，洗净榨汁饮服，有解酒和消酒气的功效。 5.鲜藕解酒：鲜藕洗净，捣成藕泥，取汁饮服。 6.西红柿解酒：西红柿2个，洗净去皮，榨汁饮服。 7.芹菜解酒：芹菜榨汁服下，可消除酒后头昏脑涨和颜面潮红。 8.白萝卜解酒：白萝卜1公斤，捣成泥取汁，1次服下。也可在白萝卜汁中加红糖适量饮服，也可直接吃生萝卜。 9.生梨解酒：吃梨或榨梨汁饮服。 10.菜花醒酒法：将菜花切成小片，沸水焯一下，加香油、味精、食盐等调料拌匀，可做解酒凉菜。 11.香蕉醒酒法：香蕉3至5个，酒后食能解酒。 12.葡萄醒酒法：葡萄干30克或葡萄数枚，酒后嚼食，能生津止渴、解酒。 转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com