

[中药秘方]打嗝儿急救法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/242/2021_2022__5B_E4_B8_AD_E8_8D_AF_E7_A7_98_c23_242345.htm 打嗝儿虽然不是大病，但却很难受，有什么办法消除呢？采用深呼吸的方法。比如在进食时发生呃逆可以暂停进食，做几次深呼吸，往往在短时间内能止住。取一根细棒，一端裹上棉花，放入患者口中，用其软端按摩前软腭正中线一点，此点的位置正好在硬、软腭交界处稍后面。一般按摩一分钟就能有效控制呃逆。打嗝儿是由于某种原因引起横膈痉挛，同时由于声门没有充分打开而发生杂音，常常在吃饭过快、食物过热时产生。一般情况下，数分钟即可平息。但如果持续不停地连续几天打嗝儿，就可能是胃、横膈、心脏、肝脏疾病或者肿瘤的症状，应及时去医院进行细致的诊治。转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com