

[中药秘方]萝卜作药，用处多多 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/242/2021_2022__5B_E4_B8_AD_E8_8D_AF_E7_A7_98_c23_242349.htm 萝卜作药用处多民间说，十月萝卜小人参、冬食萝卜夏吃姜，不劳医生开药方。萝卜为十字花科草本植物，性平微寒，具有清热解毒、健胃消食、化痰止咳、顺气利便、生津止渴、补中安脏等功效。萝卜中维生素C的含量比一般水果还多，它所含的维生素A、B以及钙、磷、铁等也较丰富。萝卜中还含有很多能帮助消化的糖化酶；促进胃肠蠕动、增进食欲的芥子油；能提高巨噬细胞活力，吞噬癌细胞，并可把致癌的亚硝酸分解掉的木质素。此外，尚含有葡萄糖、氧化酶腺素、气化黏液素、组织氨基酸、胆碱等成分。所以，它对链球菌、葡萄球菌、肺炎球菌、大肠杆菌均有抑制作用。民间常以其治疗各种疾病：1.治扁桃腺炎：萝卜汁100毫升（用鲜萝卜制成），调匀以温开水送服，每日两至三次。2.治哮喘：萝卜汁300毫升，调匀以温开水冲服，每次服100毫升，每日三次。若与甘蔗、梨、藕汁同饮，则效果更佳。3.治胃痛：每天早、中、晚饭后各饮100毫升生白萝卜汁。4.治烫伤：取生萝卜100克，捣汁，每日三次用汁水涂患处。5.治冻疮：白萝卜切片，烘热，涂擦患处。但冻疮破溃不宜采用。6.治高血压头晕：取萝卜汁150毫升，加红糖50克调匀，每日两次，每次服100毫升。糖尿病患者忌服。7.治偏头痛：鲜萝卜捣烂取汁，加少许冰片调匀滴鼻，左侧头痛滴右鼻孔，右侧头痛滴左鼻孔。8.治咳嗽多痰：霜后萝卜适量，捣碎挤汁，加少许冰糖，炖后温服，每日两次，每次60毫升。9.治咽喉痛：萝卜300克，青

果10个，共煎汤当茶饮，每日数次。 10.治烟瘾：萝卜捣烂取汁，加适量白糖调匀，清晨服用50毫升，可克制烟瘾发作。

11.治痢疾：每日早、中、晚各吃生萝卜60克，数日病可愈。

转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com