

Word文档丢失的预防及数据的恢复 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/242/2021_2022_Word_E6_96_87_E6_A1_A3_c98_242081.htm 相信当你辛辛苦苦敲了大半天

键盘，一篇文章眼看就快完成了，可是就在这时突然停电，或者程序停止了响应，甚至电脑死机，未完成的Word文档还没有保存……人世间最痛苦的事莫过于此。为了防止这样痛苦的事情发生，笔者觉得有必要向大家推荐防止Word文件丢失的方法。一、使用自动恢复功能 Word 2000/XP 能够自动恢复尚未保存的数据。大家只要单击“工具”菜单中的“选项”命令，然后单击“保存”标签，并选中“自动保存时间间隔”复选框，在“分钟”框中，输入时间间隔，以确定Word 2000/XP 保存文档的时间。时间越短，Word 2000/XP 保存文档越频繁，在 Word 2000/XP 中打开文档后出现断电或类似问题时，能够恢复的信息当然也就越多，一般我们设置为1分钟。经过上面的设置后，所有在发生断电或类似问题时处于打开状态的文档在下次启动Word时都会显示出来，大家可以对它们进行保存。不过在替换原有文档之前，请验证恢复文件包含有您需要的信息，不要覆盖了原先的文件。提示：

(1)Word 2000/XP/XP的定时保存文件功能仅对DOC文件有效，其他文件无效，所以笔者建议您在编辑的时候先把文档存为Word格式，等编辑完成后再另存为其他格式。(2)“自动恢复”功能并不等同于正常的文档保存。如果在 Word 2000/XP 打开恢复文件后选择了不进行保存，则该文件将被删除，未保存的修改也将丢失。如果选择了保存恢复文件，它将会替换原文档(除非给它指定了一个新的文件名)。二、让文档自

动备份 如果我们的文档在保存的时候能够再保留一个备份的话，那无疑会使文档保险许多。而在Word 2000/XP中我们完全可以进行设置，让它保存文档的备份：单击“工具”菜单中的“选项”命令，接着选择“保存”标签，选中“保留备份”复选框，单击“确定”按钮。经过这样设置后，Word 2000/XP 就会自动保存文档的备份了。提示：(1)注意Word在编辑文档时会自动地保存其备份，它的扩展名不是“.bak”，而是“.wbk”，如果遇到文档打不开，则只要在打开的范围中选择“所有文件”，直接打开备份文档即可。(2)该备份提供了上一次所保存的副本，这样，原文档中会保存有当前所保存的信息，而副本中会保存有上次所保存的信息。每次保存文档时，新的备份都会取代已有的备份。这样就不用担心会不小心保存了不需要的信息或删除了原文件，保留备份可使工作成果免受损失。

三、恢复受损文档中的文本

有时候我们在试图打开一个文档时，计算机可能长时间无响应，则表示该文档可能已损坏。这时候同样不需担心，因为下次启动 Word 2000/XP 时，Word 2000/XP 会自动使用专门的文件恢复转换器来恢复损坏文档中的文本。也可随时用此文件转换器打开已损坏的文档并恢复其中的文本。而且操作起来也很简单：单击“工具”菜单中的“选项”命令，然后单击“常规”选项卡，并确认选中了“打开时确认转换”复选框，然后单击“确定”按钮。以后单击“打开”按钮，单击“文件类型”框中的“从任意文件中恢复文本”选项，成功打开损坏文档，可将它保存为 Word 格式或其他格式(例如，文本格式或 HTML 格式)。段落、页眉、页脚、脚注、尾注和域中的文字将被恢复为普通文字。提示：如果在“文件类型”框中

没有看到“从任意文件中恢复文本”，则需要安装相应的文件转换器，单击“安装/卸载”选项卡上的“Microsoft Office”选项，并安装“文本恢复工具”即可。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com