

天声人语07年07月23日 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/243/2021_2022__E5_A4_A9_E5_A3_B0_E4_BA_BA_E8_c105_243552.htm 现代白领的心理健康
梅雨明けは九州付近で足踏みしているが、きょうは二十四の大暑。のうえでは暑さも盛りの期である。（うさぎ）も片耳垂るる大暑かな と芥川之介はんだ。物も猛暑にうんざり。ユモラスな情景が、まぶたに浮かぶ。使梅雨结束的気圧団虽然还在九州附近停滞不前，可是今天就是二十四节气的大暑了。从节气上讲，是一年中最热的时候。“热啊，兔子也热得垂下了一只耳朵”芥川龙之介在和歌中曾这样写到。动物在酷暑中无精打采，让人看了，觉得十分滑稽好笑。そして明日は、芥川がみずから命をった「河童（かっぱ）忌」だ。今年で80年になる。残された手によれば、「ぼんやりした不安」にさいなまれていた。今なら「うつ病」と断されたのかもしれない。ともあれ人作家の35での早世は人をかせた。而且明天是芥川去世的忌日“河童忌”。今年是80周年。在他遗留的手记中，说是：“恍惚不安”地被虐待。如果在现代，恐怕会被诊断为“忧郁怔”。可是无论怎么说，如此受欢迎作家竟35岁英年早逝，还是举世震惊。芥川と同じ30代で、の重から心や体を病む人が、近年えている。厚生省によれば、心の病で定された人が、昨年度は去最多の205人を数えた。4割を30代が占めるというから、その突出ぶりにく。现在，和芥川同样的30多岁的年轻人因工作压力而得身体疾病或心理疾病的人最近几年越来越多了。据厚生劳动省的调查，因为心理

疾病而被认定为职业病的人去年最多，是205人。其中，30多岁人占了4成。比例之高令人吃惊。体力力がかみ合って、仕事も板につくのが30代だろう。だが「き盛り」は「こき使われ盛り」でもある。男性の2割が「死ライン」を越す残をしている。そんな果もある。成果主の荒波も容赦はない。30多岁本来应该是人的生命中气力旺盛，工作得心应手的高峰时期。但是，“工作生命力旺盛”也是“满负荷任意驱使”。2成多的男性超过“过劳死警戒线”超长时间加班。这样的调查结果也是有的。追求成就的巨大力量的推动不可忽视。ストレスゆえか、30代による暴行事件も急中だ。逮捕?送は10年で5倍に。いまや「主役」が10代と入れ替わった。街などで、カッとなって暴行するケースが多いらしい。キレやすい30代像が、数字の向こうに浮かんでいる。因为压力，30多岁人的暴力事件也急剧增加。逮捕、材料送检的数量是10年前的5倍。现在，已经取代10来岁的成为主角。在街头，突发暴力事件很多。在数字上，我们看到了脆弱易受伤害的30多岁人的群像。皮肉屋の芥川は人生を一箱のマッチに例え、「重大にうのはばかばかしい。重大にわなければ危である」と言っている。ストレスという火を上手にめる（すべ）が、30代ならずとも大切な今の代である。讽刺风格的芥川把人生比喻为一盒火柴。他说：“把它当宝贝一样收藏，就毫无价值：不把它收藏好，又十分危险。”如何控制住心中压力的火种，不仅是30多岁的人，而且是当今时代每个人的一件大事。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com