

公卫助理医师模拟试题（五）PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/243/2021\\_2022\\_\\_E5\\_85\\_AC\\_E5\\_8D\\_AB\\_E5\\_8A\\_A9\\_E7\\_c22\\_243288.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/243/2021_2022__E5_85_AC_E5_8D_AB_E5_8A_A9_E7_c22_243288.htm)

一牧区青年，20岁，饮食以肉类为主，平日反复牙龈出血、鼻衄、皮下出血。

1.从营养学考虑缺乏下列哪种营养素 A.维生素C B.蛋白质 C.铁 D.维生素B2 E.叶酸  
2.如果考虑药物治疗，首选哪一种 A.维生素C.制剂，200～400mg/日 B.硫酸亚铁制剂，口服 C.维生素K，肌肉注射 D.维生素B12肌肉注射 E.柠檬酸铁与叶酸同时补充  
3.从膳食考虑应多食用哪种食物 A.海产品 B.蛋类 C.粮谷类 D.豆类及豆制品 E.新鲜蔬菜与水果 [正确答案]：AAE

解题思路：维生素C又名抗坏血酸，人类和灵长目动物不能在体内合成抗坏血酸，必须从食物中摄取，维生素C严重缺乏时可患坏血病，表现为牙龈肿胀出血、鼻衄和皮下出血等症状。抗坏血酸主要存在于蔬菜和水果中，植物种子（粮谷、豆类）不含维生素C，动物性食物除肝、肾、血液外含量甚微。转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)