

警官李亚敏:瞄准就是我的目标 PDF转换可能丢失图片或格式  
，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/243/2021\\_2022\\_\\_E8\\_AD\\_A6\\_E5\\_AE\\_98\\_E6\\_9D\\_8E\\_E4\\_c24\\_243323.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/243/2021_2022__E8_AD_A6_E5_AE_98_E6_9D_8E_E4_c24_243323.htm) 在进行本次采访时，前射击世界冠军李亚敏和她所在的北京市公安局特警队刚刚忙完中非峰会的秩序维持工作，正处在“紧张工作的片刻休息”当中。和许多运动员一样，李亚敏走下赛场后走上了教练员的岗位。不同的是，她的学生不是运动员，而是特警队员。当笔者在北京市特警队见到这位曾经让世界为之侧目的前世界冠军时，正在值班的李亚敏迅速完成手头的一点抄写的工作，站起来倒茶，动作麻利敏捷，让人依稀可以想象当年她在赛场上的英姿。寒暄几句后，李亚敏性格中不甘示弱的一面很快表露出来，昔日的辉煌与今天的充实都写在她年过五十仍红润光滑的脸上。15岁参军，18岁入选解放军射击队，19岁参加第七届亚运会打破射击纪录，之后代表国家参加国际比赛，屡破世界纪录。和许多当时忙于上山下乡的同龄人相比，李亚敏的青年时代充满了荣誉与自豪。坚持训练，排除万难，为国争光是她的惟一目标，除此之外的一切事情，交给组织去安排。1984年，参加完最后一次比赛，30岁的李亚敏考虑个人问题，并在组织的安排下保送到解放军体育学院。作为一名运动员，虽然多次打破了世界纪录，取得了冠军，但总是觉得是很平常的事，然而组织上却给了她很高的荣誉。她当选第四、五届全国人大代表，曾经有幸和周恩来总理分在一个代表团，同时还荣获全国三八红旗手、新长征突击手，荣立个人一等功一次、二等功四次、三等功四次。射击是一种高强度的运动，不仅仅需要良好的体力，

还考验运动员的心理。任何求胜心切都会导致在赛场上的失误，这是一项极其考验心理素质的运动。然而，李亚敏却用“简直是注定的”来形容起自己和射击的缘分。很小的时候，李亚敏就有摸枪的经历：拿了父亲的民用步枪玩耍。后来到了部队进行射击训练时，之前良好的基础很快体现出来。在参加第一次比赛前，她自己仅仅练了四个月的时间，就一举夺魁，此后在历次大赛中任务越艰巨、压力越大完成得越出色。这几乎成为一个传奇。“我特别有表现欲望，我特别喜欢在比赛时，在许多人看着我的时候把我平时最好的一面表现出来。”李亚敏这样描述她在赛场上的心理。当这样一个处处不甘示弱的女人，懂得在竞技中拥有“不求结果，但求良好发挥”的心态，生命里的辉煌便指日可待。射击运动员的事业到达顶峰后，李亚敏开始从事教练员的工作。1996年，她从部队退役，来到现在的特警队工作，还是和手枪打交道，还是打靶场，还是艰苦日复一日年复一年的训练。在李亚敏的办公室里，有一张一米宽的小床，显然，连夜的值班对她来说完全是家常便饭。因为她深知，昼夜的忙碌和绷紧的神经，换来的会是首都的社会稳定和秩序。用“坚毅”这个词来形容李亚敏一点都不过分。当“军队”、“手枪”、“靶心”成为她生命里的关键词之后，李亚敏注定与花前月下，与时装、化妆品无缘。正如她几十年前在运动赛场上创造了高于男性运动员的纪录一样，李亚敏处处表现出胜人一筹的坚毅。常年的刻苦训练，身体长时间处于一种不自然的状态，加上她注意力的高度集中，居然在不知不觉间造成脚上的骨折都不知如何发生的，现在还时时作痛；淋漓大雨，她和特警队年富力强的小伙子们同样在射击场上冒雨训练

，“因为当队员们在刻苦训练时，教练不可能找个地方躲雨。”“她比男性更坚强，比女性更坚韧不拔”，提起他们的“李处”，特警队员们的敬佩溢于言表。不过，“李处并不严厉，她非常亲切、平易近人。”一位特警队员这样描述他们的领导。“我对他们，就像是母亲对待孩子一样耐心讲解认真教学。”李亚敏说。目前李亚敏和女儿生活在一起，活泼的女儿给她紧张的特警生活带来不少轻松愉悦。李亚敏说：“我觉得我是一颗螺丝钉，哪里需要我，就在哪里发挥作用。”无论走到哪里，无论高山或低谷，李亚敏始终带着一颗平常心，把曾经的瞬间的辉煌锤炼成永恒。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)