

临床执业医师《外科学》辅导：初期心肺复苏 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/244/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_B4\\_E5\\_BA\\_8A\\_E6\\_89\\_A7\\_E4\\_c22\\_244066.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/244/2021_2022__E4_B8_B4_E5_BA_8A_E6_89_A7_E4_c22_244066.htm)

初期复苏是呼吸物质刺激骤停的现场紧急措施，通常缺少复苏设备和技术条件。主要任务是迅速有效地恢复生命器官的血液灌注和氧供。

初期复苏的任务和步骤可归纳为ABC：A（airway）指保持呼吸道通畅；B（breathing）指进行有效的人工呼吸；C

（circulation）指建立有效的人工循环。人工和心脏和心脏按压是初期复苏时的主要措施。（一）呼吸道的管理呼吸道的通畅是一切人工呼吸能够生效的先决条件，也是复苏工作的首要任务。最简单有效的保持呼吸道通畅的方法是气道开放三步法：头后仰、张口、推下颌。在有条件的场合，可以借助器械保持呼吸道的通畅，则更加易行和有效。（二）人工呼吸和机械通气有效的人工呼吸，应该能保持病人的PO<sub>2</sub>

和PCO<sub>2</sub>接近正常。人工呼吸可分为两类：一类是无须借助器械或设备的徒手人工呼吸，其中口对口（鼻）人工呼吸最适宜于现场复苏；另一类是作器械以求得更佳的人工呼吸效果。

1.口对口（鼻）人工呼吸 2.简易人工呼吸器 凡便于携往现场施人工呼吸器，都属简易呼吸器，或称便携式人工呼吸器。 3.机械通气 利用机械装置辅助或取代病人的自主呼吸，称机械通气。（三）心脏按压（人工循环）初期复苏的关键在于建立有效的人工循环。有效的心脏按压能维持心脏的充盈和搏出，诱发心脏的自律性搏动，并可能预防生命重要器官因长时间的缺血缺氧而导致的不可逆性改变。转贴于：

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

