

临床执业医师《儿科学》辅导：小儿年龄分期 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/244/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_B4\\_E5\\_BA\\_8A\\_E6\\_89\\_A7\\_E4\\_c22\\_244205.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/244/2021_2022__E4_B8_B4_E5_BA_8A_E6_89_A7_E4_c22_244205.htm) 根据小儿期的解剖、生理和心理特点，一般将小儿年龄分为七个期。（一）胎儿期从受精卵形成至胎儿娩出前，共40周，胎儿的周龄即胎龄。临床上将胎儿期划分为3个阶段：妊娠早期，此期各组织器官处于形成阶段，若受到感染、放射线、化学物质或遗传等不利因素的影响可引起先天畸形甚至胎儿夭折。妊娠中期，自13周至28周（16周），此期胎儿体格生长，各器官迅速发育，功能日趋成熟。至28周时，胎儿肺泡发育基本完善，已具有气体交换功能，在此胎龄以后出生者存活希望较大。妊娠后期，自29周至40周（12周）。此期胎儿体重迅速增加，娩出后大多能够存活。（二）新生儿期自胎儿娩出脐带结扎至生后28天，此期包含在婴儿期中。新生儿期不仅发病率高，死亡率也高，约占婴儿死亡率的1/3～1/2，尤以新生儿早期为高。围生期：国内定义为胎儿龄满28周至出生后7天。此期包括了妊娠后期、分娩过程和新生儿早期3个阶段，是小儿经历巨大变化、生命受到威胁重要时期。围生期死亡率是衡量一个国家和地区的卫生水平、产科和质量的重要指标，也是评价妇幼卫生工作的一项重要指标。（三）婴儿期自胎儿娩出脐带结扎1周岁，其中包括新生儿期。此期为小儿生长发育最迅速的时期，每日需要的总热量和蛋白质相对较高，但其消化功能尚不完善，易发生消化和营养紊乱，发生佝偻病、贫血、营养不良、腹泻等疾病。婴儿期体内来自母体的免疫抗体逐渐消失，而自身免疫系统尚未完全成熟，对

疾病的抵抗力较低，易患传染病和感染性疾病。“婴儿死亡率”是指每1000名活产婴儿中在1岁以内的死亡人数，国际上通常发其作为衡量一个国家的卫生水平的指标。（四）幼儿期自满1周岁至3周岁。体格生长速度减慢，智能发育加速。开始会走，活动范围增大，由于缺乏对危险事物的识别能力和自身保护能力，要注意预防发生意外伤害和中毒，预防传染病，保证营养和辅食的添加，培养良好的饮食习惯和使用餐具的能力。（五）学龄前期自满3周岁至6~7岁。此时期体格发育进一步减慢但智能发育增快、理解力逐渐加强，好奇、好模仿，可用语言表达自己的思维和感情。可进入幼儿园，学习简单文字、图画及歌谣。此时期小儿可塑性很强，应重视思想教育，培养他们爱劳动、爱卫生、爱集体、懂礼貌等优良的品质。应开始重视眼和口腔卫生。仍应防范发生传染病、意外事故和中毒等。（六）学龄期自6~7岁至青春期前，为小学学龄期。此期除生殖器官外各器官外形均已与成人接近，智能发育更加成熟，可接受系统的科学文化知识。此期应保证营养、体育锻炼和充足的睡眠，防治龋齿。保护视力。（七）青春期女孩从11~12岁开始到17~18岁，男孩从13~14岁开始到18~20岁，为中学学龄期。此期开始与结束年龄可相差2~4岁。体格生长再次加速，出现第二个高峰。生殖系统发育加速并趋于成熟，至本期结束时各系统发育成熟，体格生长逐渐停止。各种疾病的患病率和死亡率降低，精神、行为和心理方面的问题开始增加。加强道德品质教育与生理、心理卫生知识教育，包括性知识教育和其他卫生指导，保证营养为本期保健重点，青春期高血压和肥胖可能是成年和老年期各种心血管疾病的潜在威胁，需做好防治

工作。转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)