

07年7月7日7分经验细谈 PDF转换可能丢失图片或格式，建议  
阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/246/2021\\_2022\\_07\\_E5\\_B9\\_B47\\_E6\\_9C\\_887\\_c10\\_246711.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/246/2021_2022_07_E5_B9_B47_E6_9C_887_c10_246711.htm) 07年7月7日第一次烤鸭，总分得了7(L8 R7 W6 S6)，虽然算不上什么高分，但对于自己申请学校还是足够了。首先还是要感谢我周围的几个朋友：ZBQ，BigPeng，LiuQi，QiuXiaocheng，没有他们的帮助，我是拿不到这个成绩的。ZBQ、LQ、QXC是6月14日考的试，和我相差3个星期，而正是由于这几个星期的时间差，使得他们能为我提供很多实战经验。尤其在准备期间，ZBQ和我交流了很多IELTS的学习方法，推荐了不少资料，在他得知他得了7分之后，和我谈了很多经验，可谓受益匪浅。在考雅思前我也看了很多烤鸭们的经验，为了更多的朋友能闯过这关，也为了回报100test论坛，和大家分享一下自己的经验。先说说我的个人水平吧：04年上海高考英语口语C（当时班上95%得B以上。什么？你说C>B？你太看得起我了...）05年大学四级51406年大学六级460英语水平真的不怎么样，这次报IELTS纯属偶然，在4月份本来想报7月的TOEFL，刷了半天网页都刷不开，想想几个月不碰英语水平必定大减，看周围有同学报IELTS，于是就跟着报了（还是雅思好报啊^\_^）。其实准备雅思的时间加起来不过1个多月，5月下旬真正开始准备，6月下旬还面临着专业课和雅思的双重压力。废话少说了，还是介绍一下我的经验吧。准备资料：我是4月份报的IELTS，一报完就去北京海淀图书大厦淘书了，买了几本书。之后又到学校图书馆借了一些书：1.《剑3、4、5》绝对必备中的必备！不用多说了吧！2.新东方《雅思词汇联想记忆法》词汇

是外语的基础，我一直喜欢词根记忆法，这本书的光碟也要好好利用哦！

3. 《雅思口语直快》（北京语言大学出版社）这本书最大的特点是每个TOPIC有不少提示（一些短语和单词），不像口语真经那样全篇全篇的牛文，不会限定死思路
4. 《雅思写作题源》第一册（TASK1）感觉这本书对于TASK1的写作讲得比较好
5. 《雅思口语真经》这本书里面的参考答案基本不是一般人能答出来的，而且说的最多的一句话是“笔者还是推荐按照自己的实际情况去说，这样才有话可说”，不过里面的TOPIC可以利用一下，我就在考前用了一下
6. 北语黑眼睛听力分册我只听了几个Unit就听不下去了，效果并不是立竿见影，尤其前面专门听数字、地名什么的更没有耐心了...
6. 《雅思阅读真经》虽然是新航道的书，但新航道老师自己都不是很推荐做里面的题目，可以当泛读材料。个人感觉没什么特别的价值
7. 借同学的环球雅思写作资料准备考试

PS：下面所写的时间不是说每天都在弄IELTS，除了第四阶段比较疯狂以外，其他几个阶段的复习任务都比较有弹性

第一阶段狂背不止（3个星期左右）一开始我在词汇量上吃过亏，而且对雅思的顺序法则等等都一无所知，拿起《剑3》的TEST1就做，做完之后一算，Listening得了5，Reading得了5.5，超级烂，最要命的是我阅读用了整整90多分钟！那时简直崩溃了，后来向一位朋友请教，他给我四个字“狂背不止”。当时我恍然大悟，扔下手头七七八八的东西，开始狂啃新东方《雅思词汇》，最多一天背了5个Lists（这个比GRE的好背多了，相信我，绝对没问题的），最主要的是不仅要会中文解释、读音，还要会拼写！我的第一遍就是遮住英文，通过中文默写英文的。雅思词汇可谓是最基础的，这些一

定要掌握。在平时走路、吃饭的时候，就拿出MP3，放光碟中的单词朗读，脑子里面浮现出拼写和释义，这样在不知不觉中一个单词就背了n遍了。在一个多月中，单词我背了8遍，最后将实在不认识的单词都抄在了小本子上。在背的期间，可以挑几篇阅读练练手（我找的是《剑3》），不管怎样，文章至少要精读一遍。咱们的雅思资料少啊，做一篇少一篇，一定要好好利用这些文章！第二阶段听力阅读（2个星期）起初我准备天天听黑眼睛，后来听了一个星期就没了耐心。在参加雅思前参考了不少牛人的经验，知道《剑3》和《剑1》的听力都是真实考场录音，而其他的都是后期配上去的。其中有个牛人说自己已经听了n遍（ $n > 100$ ），以至于听了上一句就能对出下一句，小弟实在佩服...。我本来准备这样磨练自己，后来新航道的张皓老师强烈不推荐边听英语边干其他的事情，这样会造成真实情况下注意力不集中，于是我也就不这样“折磨”自己了。在真正练习之前，确实走了不少弯路。言归正传，我真正的听力资料就是剑3、4、5。剑3、4的听力和阅读资料我是分开来做的，剑5留在最后作为考前模拟。我感觉听力最难的部分是选择题，尤其是选项一长，答案都来不及看。在拿到一套题前最好可以先看选择题（特别是答案长的），能记住选项的内容是最好的，如果没有时间，就看题干就行。我的方法是：听一篇套题，之后会有一些不确定和听不出来的答案。然后不要翻看答案，听第二遍，看看能不能填出来，这一步可跳着听，跳到自己没听出来的地方，这也正是利用了雅思的顺序原则。这个地方若还是没有听出来，再反复，反复个3、4次还不行，就可以看答案了。这样听完4个Sections最后再对答案，我觉得提高还是

很快的。阅读我是挑着做的，有时间就做2篇。最好掐着表来做，我一般争取Section1和Section2的阅读都控制在17分钟之内，最后一篇可以有26分钟左右的剩余，但是刚开始做题时根本达不到这么快的速度（大概要24分钟做一篇Section1，而且错得比较离谱），后来用了平行阅读法并且有了一定的的单词量，很快就有了进步。还有，不要隔三差五地就看表，这样会严重影响心态。做完一篇看看表就差不多了。第三阶段作文口语（1个半星期左右）起初准备这两项心里很烦，不知道怎么准备，后来摸索了一段时间才找准了方向，在短期内，这两项能做的只有“激活”并让自己更适应雅思这门考试。作文的Task1需要分别准备线图、饼图、柱状图、表格。把基本的语句准备好，什么“上升”、“下降”之类的，还有“占据”，“倍数”之类的，可以仿写。我参考的是《国际雅思写作题源》这本书。作文的Task2我参考环球雅思的写作资料，我还是准备了自己的写作结构模板（不是那种整篇的模板哦，那样据说只能得5），主要的就是一些句子间的连接短语。我通过自己总结，得出了五种写作结构，基本就万能了。口语能准备的就是Topics，我考前将所有的Topics（包括《雅思口语真经》、《雅思口语直快》、口语机经）全部总结了一遍，分Person，Object，Event，Place四类写了4张纸，每个Topic写几个关键字即可，考前我去蹲点，发现所有的Part2考题都在里面，尽管我下午的考题和上午的不一样，但还是逃不出准备的Topic。我将自己考前总结的Topic也发出来，希望对近期的烤鸭有用！第四阶段终极模考（1个星期）考试前的模拟考试是绝对有必要的，最好都安排在上午，听力一定要天天听！模拟训练一定要严格按照时间来做，

就算没有做完也得猜答案，切勿超时。口语模拟我都安排在每天的下午。我还是将自己考前的安排写出来吧：7月1日：模拟剑《5》7月2日：剑《4》听力一个Test，一篇小作文7月3日：剑《4》听力一个Test，两篇阅读（挑以前做过的，擦了再做，发现提高了很多），一篇大作文7月4日：模拟剑《5》7月5日：剑《4》听力一个Test，两篇阅读。晚上看凉月的听力预测，把不认识的词都收集了，特级-二级重点情景都扫了一下，三级重点只看了单词，从晚上10点看到第二天凌晨3点半。考试时最后一篇听力就是机经上的，讲的是几个人讨论“城市和鸟的关系”，里面有一道题没有听出来，忽然觉得机经中看到过这道题，选“official”什么的。所以说考前留下点机经的印象还是很有好处的。7月6日：模拟剑《5》（至此《剑3》-《剑5》全部做完，《剑3》和《剑4》大部分听力和阅读都过了2遍）7月7日：雅思笔考7月8日：全天准备Topics7月9日：雅思口语考试这一个星期还有2门专业课考试，加上复习这两门课，这几天的强度相当大，有一天在自习室里度过了14个小时。由于前一天看听力机经，没睡几个小时，最后一次模拟考很糟糕。所以我这个安排也不是很合理，大家可以根据自己的情况合理布局。关于辅导班刚注册雅思考试后，一开始我没有准备报班。到了五月份，发现做了剑三的3个TEST后没有什么提高，于是就急了。在网上开始搜罗起辅导班来，最后选了个离自己学校较近的新航道。前3个星期是张皓老师授课，感觉很不错，但之后发生的事情绝对可以用大失所望来形容了，可能是RP问题，我这个5月“雅思突破班”发生了n多不愉快的事情，详细可以参见太傻上其他同学写的帖

子:<http://bbs.taisha.org/viewthread.php?tid=842125>对于这件事情我不发表什么再多的言论了。总体感觉上了这次新航道的突破班，还是有一些收获的，可是还是一句话：不要太迷信辅导班。雅思成绩的提高最终还是要自己花时间上去的，试想一个连单词都没有背的人，怎么能通过雅思呢？通过一个多月的雅思课程，我总结的收获如下：张皓-听力：1.单词是基础，至少4级基础词汇（约3000）一定要会听、会拼、会写！2.雅思题具有顺序原则，Section4从语法的角度听懂即可3.注意雅思听力陷阱，如大小写，要不要加“by”（如7月7日听力中要填写“by cash”）4.前3个Sections一定要每一句都详细听（这个很重要！我一开始做雅思听力还是高考的思维，认为听懂大意即可，最后死得很惨）王毅-阅读：PS：虽然著名的刘洪波没有来，但是感觉这位青年老师还是不错的，上课很有激情，看得出他很努力。他的IELTS可是超高啊...9998。可能是我那个突破班的特殊情况，最后整个班的反响不是很好。但是我相信他的教学水平一定会迅速提高的！这些经验都是和王毅课下交流得到的，虽然上课他没有和全班学生这么说，但是这些话都很有收获。1.Q：我只有一个月时间准备IELTS了？该如何分配时间？A：对于咱们中国学生，短期内提高最快的就是阅读和听力！如果让我来分配时间，我会将25天用来准备听力和阅读，最后5天准备口语和作文当时我觉得这个老师语出惊人，简直就是恶搞。但后来通过总结周围几个同学和自己的经验，觉得还是非常有道理的。周围3个同学的口语和作文都得了6分，而他们在这两项上所花费的时间简直是天壤之别。一位同学在作文上花了整整3个星期（当然是每天写，不是全天啊），一位考前就写了1篇小作文

，3篇大作文。对于我来说，在作文上花了4个全天 几天傍晚，总共写了不到十篇的TASK1，十几篇TASK2。口语准备TOPIC用了7天，面壁练习7天。 2.Q：看你课上介绍的都是通过题目扫文章的方法，你参加雅思做阅读的时候会这样跳读吗？ A：这种跳读一般是在拿不准答案或者时间不充裕的情况下使用的，如果我在真实考试时当然不敢这么做，读完全篇会更有把握！这句话确实给我指引了正确的做题方法，在网上和同学中听了太多的“寻找Keywords”来做题的方法（尽管王毅课上也主要介绍这些方法），但真正有效的方法还是通读文章。几次做阅读下来，我觉得对我来说寻找Keywords会耗费很多时间。最后强烈推荐大家使用平行阅读法！这个方法我也会做一些小介绍，也许和网上流传的版本不太一样，但是我和我一个同学都用了这个方法，他的Reading得了8。平行阅读法不过我和一个同学对这个方法做了稍许的改造。Step1:精读第一段（通常第一段都比较短），之后脑子中对这一段讲的内容印象深刻，此时扫描所有可以做的题目，把能做的都做了。对于其他题目基本都有了印象，对整个文章也有了把握。Step2:开始读第二段，如果记忆力比较好的（特别看过一段基本都能将细节都复述出来的），可以继续用Step1（我那个Reading得8的同学用的就是这个方法），如果像我这样记忆力一般，那就用可以使用原版的平行阅读法了有人可能说这么多题目记不住，但是其实有的题目扫一遍基本都知道答案会在哪一段了（比如你读了第一段是Cat，可是那部分题目第一问是Dog，这部分题就可以留在后面看了）。即便扫一遍没有选上答案，但这些题目已经在脑子中留下了印象，等于带着问题去做题了。使用这种方法

对于顺序配对题（ List of headings ）和判断题（ T/F/NG ）都非常有效，正确率和速度会大幅度提升的。大家可以一试！我读文章时心里读出声音怎么办？当时我打开《雅思阅读真经》，翻看Preface，里面写的一条阅读禁忌使我印象很深：不要默读。我当时就急了，从小到大不要说英文，我中文都是一路默读过来的，心中总会将一个单词的音给读出来才爽，时间浪费了很多。后来我就这个问过新航道的张皓老师，他说这其实是一个习惯的问题，如果强迫自己不念，顺着速度扫，多练就就可以了。后来在做雅思阅读时，我一直强迫着自己跟着眼睛走，虽然最后没有完全消除默读，偶尔在读1句时心里会读出1-2个词，但速度已经提高很多了。写了三天，这篇文章终于完成了！不多求什么，只希望对大家有所启迪。这也是我写这篇文章最大的动力！接下来我还要考10月的GRE和11月的TOEFL（传说中的G.E.T，呵呵），可能来这里的时间比较少了。在此真诚地祝福各位鸭友考试顺利！

（100test论坛）100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)