

秘书资格考试技巧心得：要如何做个落落大方的人 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/246/2021\\_2022\\_\\_E7\\_A7\\_98\\_E4\\_B9\\_A6\\_E8\\_B5\\_84\\_E6\\_c39\\_246512.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/246/2021_2022__E7_A7_98_E4_B9_A6_E8_B5_84_E6_c39_246512.htm)

在社会交往过程中，一个人的仪表与着装往往是决定着给人印象的好坏。仪表与着装会影响别人对你的专业能力和任职资格判断。设想一下，有谁会将一个重要合同谈判的任务交于一个蓬头垢面的人呢？中国有句谚语：“人靠衣装马靠鞍”，还有一句：“佛要金装，人要衣装”。如果你希望建立自己的形象，那就需要全方位地注重自己的仪表。从衣着、发式、妆容到饰物、仪态甚至指甲都是你要关心的。其中，着装是最为重要的，它表明了你对工作、对生活的态度。衣着对一个人的外表影响非常大，大多数人对另一个人的认识，可说是从其衣着开始的。特别是对办公室人士而言，衣着本身就是一种武器，它反映出你个人的气质、性格甚至内心世界。一个对衣着缺乏品味的人，在办公室战争中必然处于下风。上班时穿正式的服装胜过千言万语的表达。你选择穿什么样的衣服呢？你所穿着的衣服是否一成不变？作为一名“企业战将”，你是否尝试过多种不同的造型？请让你的美丽发挥得淋漓尽致，让踏进办公室的你，令人觉得你既清爽又知性，或看起来格外耀眼、舒服！例如：

- 以整齐的套装振奋自己的精神面貌；
- 选件颜色鲜艳的外套，叫好心情随之跳跃；
- 灰色西装式外套，看起来稳重，充满知性；
- 无袖洋装，加一袭长丝巾，变成随意的美丽。

这只是几点看法，基本上，服装不仅表现外在，也牵涉到对自我形象的树立。有时候，以全黑、黑白的基本型出现，反而更能切合上班时的气氛与环境。作

为职业人，依场合人物事件对衣服进行搭配是常有的事情，也是必须做到的。对男女上班族而言，最好依场合、人物、时间来搭配衣服。有些场合必须表现亲切，就需要你的着装大方朴实；与银行家谈事情时，需要穿得精明干练，才能博得对方信任；与文艺界人士聚会时，最好穿得时尚潮流，富有人文气息；到工作时衣着除了轻便外还得要有专业权威... 我们每天上班时，也太为穿着烦恼，着装应在于适合自我与需要，而非刻意到讲究过度，形成自己特有的穿衣风格会赢得大家的一致好评。不论收入是否能够满足我们对服装的要求，干净舒适，朴实大方是最重要的，再加上亲切有礼的仪态，能够予人以落落大方的好感。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)