

秘书资格考试技巧心得：应聘求职自我介绍的礼仪 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/246/2021_2022__E7_A7_98_E4_B9_A6_E8_B5_84_E6_c39_246515.htm 现代人要生存、发展

，就需要与他人进行必要的沟通，以寻求理解、帮助和支持。介绍是人际交往中与他人进行沟通、增进了解、建立联系的一种最基本、最常规的方式，是人与人进行相互沟通的出发点。在社交场合，如能正确地利用介绍，不仅可以扩大自己的交际圈，广交朋友，而且有助于自我展示、自我宣传，在交往中消除误会，减少麻烦。

自我介绍：在社交活动中，如欲结识某些人或某个人，而又无人引见，如有可能，即可向对方自报家门，自己将自己介绍给对方。如果有介绍人在场，自我介绍则被视为不礼貌的。

自我介绍的时机：应当何时进行自我介绍？这是最关键而往往被人忽视的问题。在下面场合，有必要进行适当的自我介绍。

- 1、应聘求职时。
- 2、应试求学时。
- 3、在社交场合，与不相识者相处时。
- 4、在社交场合，有不相识者表现出对自己感兴趣时。
- 5、在社交场合，有不相识者要求自己作自我介绍时。
- 6、在公共聚会上，与身边的陌生人组成的交际圈时。
- 7、在公共聚会上，打算介入陌生人组成的交际圈时。
- 8、交往对象因为健忘而记不清自己，或担心这种情况可能出现时。
- 9、有求于人，而对方对自己不甚了解，或一无所知时。

livehow，原来生活可以更美好

- 10、拜访熟人遇到不相识者挡驾，或是对方不在，而需要请不相识者代为转告时。
- 11、前往陌生单位，进行业务联系时。
- 12、在出差、旅行途中，与他人不期而遇，并且有必要与之建立临时接触时。
- 13、因业务需要，在公共场合

进行业务推广时。 14、初次利用大众传媒向社会公众进行自我推荐、自我宣传时。自我介绍时应先向对方点头致意，得到回应后再向对方介绍自己的姓名、身份、单位等。自我介绍的具体形式：1、应酬式：适用于某些公共场合和一般性的社交场合，这种自我介绍最为简洁，往往只包括姓名一项即可。“你好，我叫张强。”“你好，我是李波。”2、工作式：适用于工作场合，它包括本人姓名、供职单位及其部门、职务或从事的具体工作等。“你好，我叫张强，是金洪恩电脑公司的销售经理。”“我叫李波，我在北京大学中文系教外国文学。”3、交流式：适用于社交活动中，希望与交往对象进一步交流与沟通。它大体应包括介绍者的姓名、工作、籍贯、学历、兴趣及与交往对象的某些熟人的关系。“你好，我叫张强，我在金洪恩电脑公司上班。我是李波的老乡，都是北京人。”“我叫王朝，是李波的同事，也在北京大学中文系，我教中国古代汉语。”livehow，原来生活可以更美好4、礼仪式：适用于讲座、报告、演出、庆典、仪式等一些正规而隆重的场合。包括姓名、单位、职务等，同时还应加入一些适当的谦辞、敬辞。“各位来宾，大家好！我叫张强，我是金洪恩电脑公司的销售经理。我代表本公司热烈欢迎大家光临我们的展览会，希望大家……。”5、问答式：适用于应试、应聘和公务交往。问答式的自我介绍，应该是有问必答，问什么就答什么。“先生，你好！请问您怎么称呼？（请问您贵姓？）”“先生您好！我叫张强。”主考官问：“请介绍一下你的基本情况。”应聘者：“各位好！我叫李波，现年26岁，河北石家庄市人，汉族，……。”自我介绍的注意事项：1、注意时间：要抓住时机，在适

当的场合进行自我介绍，对方有空闲，而且情绪较好，又有兴趣时，这样就不会打扰对方。自我介绍时还要简洁，尽可能地节省时间，以半分钟左右为佳。为了节省时间，作自我介绍时，还可利用名片、介绍信加以辅助。

2、讲究态度：进行自我介绍，态度一定要自然、友善、亲切、随和。应落落大方，彬彬有礼。既不能委委懦懦，又不能虚张声势，轻浮夸张。语气要自然增长率，语速要正常，语音要清晰。

3、真实诚恳：进行自我介绍要实事求是，真实可信，不可自吹自擂，夸大其辞。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com