

中医基础理论辅导：脏与脏的关系心与脾 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/247/2021_2022__E4_B8_AD_

[E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c22_247788.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/247/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c22_247788.htm) 心主血脉，脾主统血又为气血生化之源。心与脾之间的关系，主要表现在血液的生成和运行方面。

1. 血液生成方面：脾主运化，为气血生化之源。在脾的运化作用下，水谷精微之气得以消化吸收并注之于血脉而成为血液。只有脾气强健，气血生化有源，心血才能充盈。而脾的运化功能，也与心有一定的联系，一方面心阳可以温运脾土，另一方面，心主神志，可以调节脾的运化，有利于气血的生成。心与脾在血液的生成方面，存在着相辅相成的关系。
2. 血液的运行方面：人体血液的运行，除了靠心气的推动、肺气的资助外，还需依赖于脾气的统摄。只有脾气强健，统摄血液生理功能正常，血液才能在心气的推动下在经脉内正常运行而不逸出脉外。心肺脾等脏相互配合，维持正常的血液循环。在病理上，心脾两脏也常互相影响，如思虑过度，不仅可以耗伤心血，也可引起脾的运化功能失常，出现纳呆、腹胀等症；若脾失健运，气血生化无源，或劳心过度，血液耗损过多，最终可以导致“心脾两虚”，出现眩晕、心悸、失眠、多梦、腹胀、食少、体倦、面色无华等症，中医往往采用补益心脾的方法予以治疗。此外，不 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com