

中医基础理论辅导：脏与脏的关系肺与脾 PDF转换可能丢失  
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/247/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E5\\_9F\\_BA\\_E7\\_c22\\_247789.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/247/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c22_247789.htm) 肺司呼吸，主一身之气，脾主运化，为气血生化之源；肺主通调水道，为水之上源，脾主运化水液，为水液代谢枢纽。故肺脾之间的关系，主要表现为气的生成和水液代谢两个方面。

1. 在气的生成方面：肺主呼吸，通过肺的呼吸，吸入自然界清气；脾主运化，通过脾的运化，摄入水谷精微之气。清气与水谷精微之气生成宗气并积于胸中，宗气走息道助肺呼吸，贯心脉助心以行气血。可见，宗气的生成主要依赖于肺脾两脏，故有“肺为主气之枢、脾为生气之源”的说法。在五行中，脾属土，肺属金，脾土与肺金之间是母子关系。故《薛生白医案》说：“脾为元气之本，赖谷气以生，肺为气化之源，而寄养于脾也。”在病理上，肺脾两脏常互相影响。

2. 在水液代谢方面：肺主宣发肃降，主行水，通调水道；脾位于中焦，主运化水液，为水液升降出入之枢纽。两脏既分工又合作，在维持水液代谢平衡方面发挥着重要作用。水饮经过脾胃的消化吸收，并由脾上输至肺，通过肺的宣发，将津液输布于周身、皮毛，多余的水液，在肺的肃降作用下，经过脾的运输，下降到肾与膀胱。升降出入，有序不乱，维持动态平衡。在病理上，肺脾两脏互相影响。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)