

中医执业医师《中医儿科学》知识点辅导：常见病症感冒

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/247/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c22_247883.htm [概述]

1.定义感冒是由感受外邪而引起的肺系疾病，临床以发热、恶寒、头痛、鼻塞流涕、打喷嚏、咳嗽等为主要症状。2.范围凡是感受外邪，轻浅，在表而无流行者，为普通感冒，相当于现代医学的急性上呼吸道感染；若病情较重，有流行趋势，称为“重伤风”、“时行感冒”，则属今之流行性感范畴。3.

发病情况 发病季节：一年四季均可发生，尤以冬春季节和气候变化时发病率最高，夏季暑气行令，感受暑邪也能发病。

发病年龄：任何年龄均可发病，但年幼体弱的小儿容易罹患。发病特点：婴幼儿发病后，容易变化，常可出现夹惊、夹痰、夹滞等兼证。即患病后容易出现痰多、惊厥和积滞的证候。

[病因病机] 1.病因 小儿时期感冒发病率最高，与小儿生理特点有关。小儿感冒的病因有二：内因：形体稚嫩，卫外功能薄弱。尤其是肺气不足的小儿机体抵抗能力低下，对四时气候的变化适应能力差，所以一旦寒温失调，则易为外邪所犯。外因：“风为百病之长”。故主要外因是风邪。可兼有其他病邪的特点。如兼寒、兼热、夹暑、夹湿等。

2.病机 主要与肺脏关系最为密切。由于风邪致病常兼有寒邪、热邪、暑邪的不同，故出现的病理及临床表现也有区别。由于小儿的生理特点，患病后易出现夹痰、夹滞、夹惊等兼夹证。

[诊断] 1.以发热，恶寒，鼻塞流涕，喷嚏，咽痒，咽红为主要症状，多兼咳嗽。如有兼证，可伴呕吐，腹泻，腹胀，或高热惊厥，咳嗽，痰吼。2.四时均

有，多见于冬春，常因气候骤变，寒热失调而发病。 3. 全身症状较重，呈流行趋势者为流行性感冒。 4. 每月反复感冒2次以上者，多见于虚证感冒。 5. 外周血象：白细胞计数正常或减少，中性粒细胞减少，淋巴细胞相对增加，单核细胞增加。 6. 对呼吸道分泌物作直接荧光抗体检查，可快速诊断。病毒分离阳性。 [辨证论治] 辨证要点 辨风寒与风热 辨暑热与暑湿 辨兼夹证 治疗原则 感冒治疗总原则为疏风解表。感受风寒、风热之邪，治以辛温、辛凉解表；感受暑邪，治以清暑解肌；出现兼证，则随证论治；夹痰者佐以宣肺化痰，夹滞者助以消食导滞，夹惊者配以安神镇惊或平肝熄风之品。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com