

中医执业医师《中医儿科学》知识点辅导：常见病症食积（积滞）PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/247/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E6\\_89\\_A7\\_E4\\_c22\\_247898.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/247/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c22_247898.htm)

[概述] 1.定义 积滞是由乳食喂养不当，停积脾胃，运化失健引起的一种病证。以不思乳食，腹胀暖腐，大便不调为特点。 2.发病特点 多见于婴幼儿。常在感冒、泄泻中合并出现。脾胃虚弱，先天不足，以及人工喂养的婴幼儿容易反复发病。 3.预后 失治误治可转化成疳。 [病因病机] 1.病因 主要由于乳食内积，脾胃虚弱。 2.病机 乳食停滞不化，气滞不行。（1）积滞可分为伤乳和伤食。伤于乳者，多因乳哺不节，啼叫即乳，或人工喂养，食乳过量或乳液变质，冷热不调，皆能停积胃中，壅而不化，成为乳积；伤于食者，多因饮食喂养不当，如嗜食无度，杂食乱投，生冷不节，食物难化，或过食甘肥粘腻等不易消化食物，则饮食自倍，肠胃乃伤。乳食停积胃腑，胃失和降，呕吐乳片食物；脾不运化，气滞于中，出现脘腹胀满疼痛，大便不调；乳食停积腐败，则吐物酸馊，泻下臭如败卵。（2）脾胃虚弱，胃不熟腐，脾失健运，饮食稍有不节，则乳食停滞为积，此因虚致积，为虚中夹实之候，多由先天禀赋不足，脾胃虚弱，后天调护失宜，或由病后体虚未复所致。 [诊断] 1.乳食不思或少思，脘腹胀痛，呕吐酸馊，大便溏泄，臭如败卵或便秘。 2.烦躁不安，夜间哭闹或有发热等症。 3.有伤乳、伤食史。 4.大便检查，有不消化食物残渣或脂肪球。 [辨证论治] 1.辨证要点（1）辨虚实（2）辨伤乳、伤食 2.治疗原则 实证以消食化滞为主，虚中夹实证治以消食健脾，消补并施。如有兼证，则随证施治。 3.分

证论治 [ 乳食内积 ] [ 症状 ] 乳食少思或不思，脘腹胀满，疼痛拒按，或有暖腐吞酸，恶心呕吐，烦躁哭闹，低热，肚腹热甚，大便秽臭，舌淡，苔白腻。 [ 治法 ] 消食化积。 [ 方药 ] 消乳丸、保和丸加减。 [ 脾虚夹积 ] [ 症状 ] 神倦乏力，面色萎黄，形体消瘦，不思乳食，食则饱胀，腹满，喜伏卧，呕吐酸馊，夜寐不安，大便溏薄，日2~3次，夹有乳片或食物残渣。舌淡红，苔白腻，脉细弱或细滑。 [ 治法 ] 健脾消积。 [ 方药 ] 健脾丸加减。 [ 预防与护理 ] 预防提倡母乳喂养，按需喂给，不宜过饥过饱。随年龄增长，根据由一种到多种，由少到多，由稀到稠的原则逐渐添加辅食，使乳婴儿有一个逐步适应的过程。护理节戒饮食，暂时控制饮食的种类和数量，使脾胃得到缓解和休息，对已经形成的积食进行消化。可以给患儿喂些萝卜水，加快食积的消化。禁止乱投滋补之品，以防进一步加重积滞的程度。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)