

中医执业医师《中医儿科学》知识点辅导：时行疾病风痧

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/247/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E6\\_89\\_A7\\_E4\\_c22\\_247914.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/247/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c22_247914.htm)

[概述] 1.定义：风痧是感受风热时邪引起的急性肺系时行疾病。以轻度发热，咳嗽，皮肤出现淡红色斑丘痧，耳后及枕部核肿大为特征。

2.发病情况 [发病季节] 一年四季都可发病，常在冬春引起流行。 [发病年龄] 多发生于1~5岁小儿，病后可获持久性免疫。 [传染途径和流行情况] 主要是飞沫传染。在出痧前、中、后数天传染性最强，患病后可获终身免疫。

3.预后 预后一般良好，恢复较快，但邪热炽盛，也可内传气营或迫伤营血而导致重证。 注意：孕妇妊娠早期患本病，可传给胎儿，导致流产、死胎，或引起先天性心脏病、白内障、智能低下等，影响胎儿正常发育。

[病因病机] 1.病因：病因为感受风热时邪。 2.病机：主要病机为邪毒与气血相搏，外泄肌肤所致。风热时邪从口鼻而入，郁于肺卫，蕴于肌腠，与气血相搏，邪毒外泄，发于皮肤所致。邪轻病浅，一般只伤肺卫，故可见恶风，发热，咳嗽，流涕等症，皮疹色泽浅红，分布均匀。若邪毒炽盛，内传入里，燔灼气营，或迫伤营血，则可见壮热，烦渴，尿赤，便秘等症，皮疹鲜红或深红，疹点分布较密。邪毒与气血相搏，阻滞于少阳经络，则发为耳后及枕后核肿大。

[临床表现] 1.潜伏期 14~21天。 2.前驱期 初起与感冒相似，可见低热、流涕。症状轻微或时间短暂易被忽略。 3.发痧期 出痧期典型临床表现为耳后、枕部及颈后淋巴结肿大伴有触痛。皮疹多在淋巴结肿大后24小时出现。皮疹情况：风痧形态皮疹为充血性，呈多形性，大部

分为斑丘疹，亦可呈大片皮肤发红或针尖状猩红热样皮疹。皮疹出现顺序 皮疹开始于颜面部，24小时内遍及颈、躯干、手臂、最后至足部。特殊体征 前驱期耳后及枕部核肿大，痧退后无脱皮屑及色素沉着。4.预后 预后一般良好，恢复较快。但邪热炽盛，也可内传气营或迫伤营血而导致重证。注意：孕妇妊娠早期患本病，可传给胎儿，导致流产、死胎，或引起先天性心脏病、白内障、智能低下等，影响胎儿正常发育。〔类证鉴别〕本病应与麻疹、奶麻、丹痧鉴别四种发疹性疾病鉴别表

疾病	麻疹	风痧	奶麻	丹痧
发热与出疹关系	发热3~4天出疹；出疹时发热更高	发热1/2~1天出疹	发热3~4天，热退出疹	发热数小时~1天出疹
初期症状	发热，咳嗽流涕，泪水汪汪	发热，咳嗽流涕，枕后核肿大	突然高热，一般情况好	发热，咽痛红肿、糜烂
皮疹特点	暗红色斑丘疹，疹间有正常皮肤，发疹有一定顺序，约3天左右出齐	淡粉红色斑丘疹，较麻疹为稀少，发疹无一定顺序，24小时后布满全身	呈玫瑰红色的斑丘疹，较麻疹细小，发疹无一定顺序，24小时布满全身	鲜红点状，密集成片，皮疹先见颈、胸、腋下，继而遍及全身，颜面部潮红，而无皮疹，2~3天遍及全身
特殊体征	麻疹粘膜斑	无	无	口唇周围苍白圈，杨梅舌，皮肤皱褶处呈线状疹
恢复期	麦麸状脱屑，有色素沉着	无脱屑及色素沉着	无脱屑及色素沉着	可有脱皮，无色素斑痕

〔辨证论治〕1.辨证要点 本病辨证要点主要是辨轻重。2.治疗原则 治疗原则为疏风清热解毒。3.分型论治〔邪郁在表〕症状：发热，恶风，喷嚏，流涕，咳嗽，纳呆，疹色浅红，先起于头面，继则及于躯干及四肢，分布均匀，稀疏细小，2~3天消退，有瘙痒感，耳后及枕部核肿大，舌偏红，苔薄黄，脉浮数。治法：疏风

清热。方药：银翘散加减。〔邪毒内盛〕症状：壮热，口渴，烦躁不宁，疹色鲜红或紫暗，痧点较密，小便短赤，大便秘结，舌红，苔黄糙，脉洪数。治法：清热解毒。方药：透疹凉解汤加减。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)