

中医执业医师《中医儿科学》知识点辅导：时行疾病水痘

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/247/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c22_247923.htm [概述]

1.定义 水痘是由外感时行邪毒引起的急性发疹性传染病。临床上以发热、皮肤粘膜分批出现丘疹、疱疹、结痂为特征。又可称为水疱、水花、水疮等。2.发病情况 (1) 发病季节：四季均有发生，以冬春两季为主。(2) 发病年龄：儿童期均可发生，尤以1~6岁多见，6个月以下婴儿很少发病(因为母体抗体在婴儿体内暂时存留)。(3) 传染途径和流行情况：主要是接触传染或飞沫传染。传染性很强，接触者约90%发病，故易在学校、幼儿园引起流行。患病后可获得终身免疫。

[病因病机] 1.病因 (1) 外感时行邪毒(风热温毒，属阳)。(2) 脾胃内蕴水湿。2.病机 时行邪毒，经口鼻而入，蕴郁于肺，故见发热，流涕，轻微咳嗽等肺卫症状。病邪深入，郁于肺脾，肺主皮毛，脾主肌肉，时邪与内湿相搏，外透于肌表，则发为水痘。病机特点：(1) 时邪多夹湿浊而犯；(2) 由于湿邪粘滞，不可能一透而解，故痘疹分批出现，不是一发而尽；(4) 本病邪犯肺脾，一般病邪只涉及卫分，病情轻浅。 [临床表现] 1.潜伏期 8~21天，一般14天左右。2.前驱期 初起与感冒相似，可见发热、流涕、咳嗽、不思饮食等症。一般经数小时到一天即可出现皮疹。3.发疹期 皮疹多在发病后3~6天内分批相继出现，一般2~3批。皮疹情况：(1) 水痘分布特点 (2) 水痘形态 (3) 皮疹变化顺序 (4) 特殊体征 4.预后 水痘的全病程(从起病 痂盖脱落)约1~3周，一般病情缓和，预后大多良好，很少发生严

重并发症。个别患儿可合并肺炎、脑炎。*注意：（1）正在用皮质激素、免疫抑制剂药物治疗的患儿，或患白血病和免疫功能低下儿，若患水痘可致皮疹扩散、泛发和坏死，特别是白血病患者常可致死。（2）孕妇在妊娠28周前患有水痘，可使胎儿偶患先天性水痘综合征，出现眼部异常，如小眼畸形、白内障、脉络膜视网膜炎，大脑皮层萎缩，肢体发育不良，低出生体重，瘢痕性皮肤病变。（3）孕母在分娩前5天内患水痘，可从胎盘传给新生儿，使部分新生儿患先天性水痘。若出生4天内发病，一般病情较轻；若生后5~10天发病，则病情较重，病死率高。〔辨证论治〕1.辨证要点（1）辨轻重（2）辨皮疹分布2.治疗原则 疏风清热、解毒利湿为总原则。因感受阳邪，不宜温燥。3.分证论治〔风热轻证〕症状：发热轻微或无热，鼻塞流涕，咳嗽，喷嚏。起病后1天左右出疹，疹色红润，疱浆清亮，根盘红晕不明显，点粒稀疏，此起彼伏，以躯干为多，舌苔薄白，脉浮数。治法：疏风清热，利湿解毒。方药：大连翘汤加减。〔毒热重证〕症状：高热烦躁，口渴欲饮，纳呆食少，水痘分布稠密，根盘红晕显著，疹色鲜红或紫暗，疱浆混浊，便干溲黄，舌红苔黄糙，脉洪数。治法：清热凉营，解毒渗湿。方药：清胃解毒汤加减。组成：连翘、防风、瞿麦、荆芥穗、木通、车前子、当归、柴胡、赤芍、滑石、蝉蜕、黄芩、山栀、甘草、紫草。功效：疏风清热解毒。方解：连翘、山栀、黄芩清热解毒；荆芥穗、防风、柴胡疏风解表；瞿麦、木通、车前子、滑石化湿利水；当归、赤芍、紫草活血凉营；蝉蜕祛风止痒；甘草调和诸药。加减：咳嗽有痰者，加杏仁、浙贝母宣肺化痰；咽喉疼痛者，加板蓝根、玄参清热解毒利咽；头痛

者，加菊花、蔓荆子疏风清热止痛。组成：升麻、黄连、丹皮、生地、黄芩、石膏。功效：清热凉营解毒。方解：升麻透疹清热；石膏清气泄热；黄芩、黄连清热解毒；生地、丹皮凉血清热。加减：疹色紫暗疱浆混浊者，加紫草、山栀、木通清热凉营渗湿；口唇干燥，津液受损者，加麦冬、石斛、芦根养阴生津；口舌生疮，大便干结者，加生大黄、全瓜蒌泻火通腑。轻证：发热不高，流涕，咳少，疹小如绿豆，色红润，内含水液清亮；重证：壮热烦渴，皮疹根盘红晕范围较大，疱浆混浊，甚至神昏、抽搐。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com