

中医执业医师《中医儿科学》知识点辅导：时行疾病顿咳

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/247/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E6\\_89\\_A7\\_E4\\_c22\\_247929.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/247/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c22_247929.htm)

[概述] 1.定义 顿咳是由时行疫邪引起的呼吸道传染病。临床以咳嗽逐渐加重，继而有阵发性痉挛性咳嗽，咳毕有特殊的鸡啼样吸气性吼声，病程可拖延2~3月以上为主要特征。 2.发病情况 (1)发病季节 一年四季均可发生，以冬春两季为多见。(2)发病年龄 任何年龄均可发病，但以5岁以下小儿最多见，新生儿亦易患病。(3)传染源及传播途径 病人是唯一的传染源(包括典型、非典型、轻型)，通过空气飞沫传播。(4)免疫力 自然感染不能提供终生免疫，菌苗接种后，若超过12年，发病率达50%，与同年龄组未经菌苗接种者相同。(5)预后 主要取决于发病年龄和有无并发症。婴幼儿可因严重窒息致死或留下神经系统后遗症。严重的呼吸道并发症和百日咳脑病预后较差。 3.命名 在历代医家文献中有顿嗽、天哮、顿呛、鹭鸶咳等名称。 4.范围 相当于西医学所称之“百日咳”。 [病因病机] 1.病因 外感时行疫邪，内为肺气不足。 2.病机 时行疫邪首先犯肺，继而郁滞化热，痰热互结，深伏肺之气道，肺失清肃，气冲上逆。 [临床表现] 1.潜伏期 3~21天，大多7~14天。 2.前驱期 指从发病至阵发性痉挛性咳嗽出现，一般为7~10天。此期可有低热、咳嗽、打喷嚏、流泪、乏力等症状。 3.痉咳期 持续约2~6周，亦可长达2个月左右。临床特点为成串的，接连不断的痉挛性短咳后咳嗽暂停，伴一次深长的吸气，此时产生一种特殊的高音调鸡啼样吸气性吼声。如此反复多次，直至咳出大量粘稠痰液或把胃内容物

吐出为止。 幼婴和新生儿可不出现痉咳而发生呼吸暂停，出现深度紫绀或发生抽搐。 4.恢复期一般持续2~3周。阵发性痉咳的次数减少，鸡啼样吸气声消失，咳嗽终止时不伴呕吐。

〔诊断〕 1.发病前1~3周有百日咳接触史，而无疫苗接种史； 2.典型的临床表现：前驱期中咳嗽日见加重，痉咳期中典型的阵发性痉挛性咳嗽，伴吸气性鸡啼样吼声；新生儿或幼婴儿表现为阵发性屏气、紫绀发作。 3.实验室检查白细胞总数和淋巴细胞明显增高。

〔类证鉴别〕 1.咳嗽：多由感受风热或风寒之邪所致，多伴鼻塞、流涕、发热等症、无痉咳发生，经治表证解后，咳嗽渐止，病程较短。 2.支气管异物：突然发生阵发性痉咳，有异物吸入史。

〔辨证论治〕 一、辨证论治 1.辨虚实 2.辨脏腑 二、治疗原则 治疗原则是化痰降逆，清热泻肺。化痰降逆应贯穿本病治疗始终。根据本病不同阶段，分别治以宣肺、泻肺、润肺。 三、分型论治 1.初咳期〔风寒证〕 症状：本病初起，咳嗽、打喷嚏、流涕，咳声重浊，日渐加剧，痰液清稀，形寒畏冷。舌质淡，苔薄白，脉浮紧。 治法：疏风散寒，宣肺化痰。 方药：杏苏散。 〔风热证〕 症状：咳嗽、打喷嚏、流涕，咳声亢扬，痰液粘稠，咽红。舌尖红，舌苔薄黄或黄白相兼，脉浮略数。 治法：疏散风热，宣肺化痰。 方药：桑菊饮。 2.痉咳期 症状：以阵发性痉咳为主要症状，咳声高亢，痰粘稠难咳出，咳必作呕，面红唇赤，甚则目睛、牙龈、鼻腔出血，或痰中带血，口干口渴，尿黄便秘，舌下系带红肿溃烂。舌质红，舌苔黄，脉滑数。 治法：清热泻肺，涤痰镇咳。 方药：桑白皮汤。 3.恢复期〔阴虚〕 症状：痉咳缓解后，咳嗽次数减少，但咳时呈呛状，痰少质稠难咯或咳声嘶哑，容易出汗（盗汗为主），

口干舌燥。舌质红、舌苔薄或光剥无苔，脉细数。治法：养阴润肺，止咳化痰。方药：沙参麦冬汤。〔气虚〕症状：咳声不扬，咳而无力，痰液稀薄，食少、自汗、形体消瘦，精神萎靡，面色无华，舌质淡，舌苔薄白，脉细弱。治法：益气健脾，止咳化痰。方药：人参五味子汤。

#### 四、其它疗法

1. 中成药 羊胆丸 每次2~3g，1日3次。用于初咳期，痉咳期。  
二冬膏 每次5~10g，1日2次。用于恢复期肺阴不足。
2. 经验方 紫皮大蒜头500g，去皮，捣烂，加开水500ml浸泡10小时，过滤去渣，再加糖浆500ml。每次10~20ml，1日3次。用于痉咳期。  
白前、百部各10g，白梨（清水洗净，连皮切碎）1个，同煮，加少量白糖，去渣饮汤，1日2~3次，连服5~6天。用于痉咳期。
3. 外治疗法 紫皮大蒜5~7瓣，去皮，捣成蒜泥，敷贴涌泉穴，纱布覆盖固定，24小时换药1次，连敷4~6次。用于初咳期、痉咳期。  
吴茱萸、葶苈子、甘遂、细辛各10g，共研细末，入冰片1g调匀。取10g以鸡蛋清调成糊状，分3份，分别敷贴涌泉（双）、神阙穴，每日换药1次。用于痉咳期。
4. 针灸疗法 体针主穴取合谷、尺泽、肺俞。配穴取曲池、丰隆、内关。泻法，不留针，1日1次，5次为1疗程。用于痉咳期。  
刺四缝 见治疗概要。
5. 推拿疗法 逆运八卦10分钟，退六腑10分钟，推脾经5分钟，揉小横纹10分钟。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)