

中医执业医师《中医儿科学》知识点辅导：初生儿病证硬肿症 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/247/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c22_247940.htm [概述]

1.定义 硬肿症是指婴儿出生后皮肤和皮下脂肪硬化、水肿的一种病证。以全身皮肤发凉，肌肉硬肿，或伴哭声低微，吸吮困难为特征。古代医籍中无本病病名，据其症状可归为胎寒、血瘀、寒厥、五硬等范畴。现代医学称新生儿硬肿症。2.发病情况

发病季节：寒冷季节发病率较高。 发病年龄：常见于1周以内的初生儿，早产、体弱儿更易罹患。 预后：若硬肿面积较大，全身症状重者，预后不良，病死率高。

[病因病机]

1.病因 内因：先天不足，元阳不振：多见于早产、体弱、双胎儿，因素禀胎寒，阳气虚寒，或生后患病，阳气更虚，阳虚生内寒，寒凝血涩，气血运行失常，不能温煦肌肤，濡润全身，营周四末，故肌肤不温而硬肿。 外因：护理不当，感受寒冷，或感受他病：多见于先天不足的初生儿，因气候寒冷，保暖不当，致使寒邪入侵，伤及脾肾之阳，致阳气不能温煦肌肤，故身冷，浮肿。阳虚则寒，寒凝气滞，气滞则血瘀，故肌肤硬肿。

2.病机 阳气虚衰，寒凝血涩。

[临床表现] 出生一周左右，尤其是早产体弱儿，常有保暖不当诱因史，其症见全身发凉，局部皮肤僵硬，不能用手捏起，体力衰惫，气息微弱，哭声细小无力，动作少，反应低下，昏昏多睡，严重者面颊肌肤僵硬，关节强直，活动受限，不能吮乳。 [诊断要点] 寒冷季节，新生儿尤其是早产儿发生皮肤硬肿而冷，或伴不吃，不哭，反应低下。

体温不升或低下（35 以下），四肢或躯干皮肤冰冷。皮肤

肿硬，先从小腿、大腿外侧开始，继而累及臀部、面颊、上肢，甚至波及全身，皮肤紫黯不能用手捏起。硬肿多局限于患处，一般不波及眼睑、阴囊等皮下组织松弛处。〔类证鉴别〕新生儿水肿 新生儿水肿有多种原因，如先天性心脏病、低蛋白血症等。症状出现早，多在生后1~2小时或1~2天内发生，水肿波及范围较广，眼睑、头皮、四肢、阴囊等皮下组织松弛处都可发生。皮下坏疽 皮下坏疽多见于冬春寒冷季节，常有难产或用产钳史，在身体受压部位（背及臀部）易于发生。局部皮肤变硬，发红略肿，迅速蔓延。病变中央先硬结后转为软化、暗红色，逐渐坏死、形成溃疡，可融合成大片坏疽。〔辨证论治〕1.辨证要点 辨阳虚和血瘀 阳虚：全身冰冷，僵卧少动，皮肤苍白，硬肿范围较广，哭声低怯无力，唇舌淡白。血瘀：全身发冷，皮肤失去柔软状态，僵硬不能捏起，肤色紫暗，唇舌暗红。 辨内寒和外寒 内寒：肌肤不温，皮肤板硬，身冷肢厥，心腹硬急而痛，哭声低怯无力，面色苍白，大便溏泻而不思纳者则为内寒之象。外寒：面色苍白或紫绀，肢端发凉，形寒缩，皮肤板硬而凉，关节强直不利，肌肉肿胀，犹如冻伤。2.治疗原则：益气温阳，活血通络。3.分型论治 阳气虚衰 症状：体质虚弱，全身冰冷，僵卧少动，昏昏多睡，气息微弱，哭声低怯，吸吮困难，仰头取气，关节不利，局部皮肤硬肿、苍白，范围较广，舌淡白，苔薄白，指纹淡红或隐伏不现。治法：益气温阳 方药：参附汤 寒凝血涩 症状：全身欠温，四肢发凉，皮肤硬肿，不能捏起，硬肿先起于小腿、大腿，继而臀部，甚至波及上肢及面颊。患处皮肤色暗发紫或红肿，面色晦暗，舌黯红，苔薄，指纹沉滞不显。治法：活血通络 方药：当

归四逆汤 [预防与护理] 预防 做好孕妇保健，尽量避免早产、产伤、窒息、感受寒冷。寒冷季节做好新生儿保暖，调节产房内温度为20 左右，尤其注意早产儿及低体重儿的保暖工作。护理调摄 注意消毒隔离，防止交叉感染。患儿衣被、尿布应清洁柔软干燥，睡卧姿势需勤更换，严防发生并发症。应给足够热量，促进疾病康复，对吸吮能力差的新生儿，可用滴管喂奶，必要时鼻饲，或静脉点滴葡萄糖注射液、血浆等。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com