

中医执业医师《中医基础理论》辅导：脏腑病机的相互影响  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/247/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E6\\_89\\_A7\\_E4\\_c22\\_247990.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/247/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c22_247990.htm)

人体是一个完整的有机整体，各脏腑之生理功能是密切相关而又协调平衡的。因此，在疾病的发生、发展过程中，某一脏腑的病理变化，常可或迟或早、或轻或重地影响及其他脏腑的生理功能，发生相应的病理传变，产生两脏同病等复杂的病理表现。心病与其他脏腑的相互影响临床以心肾、心脾等病变相互影响为多见。

1. 心火亢盛，可引动命门相火，使肾阴受损。阴虚阳亢，相火妄动，从而扰乱精室，扰动心神，导致心肾不交，可见性机能亢奋，或遗精早泄、心悸、健忘、虚烦不眠等症。
2. 心阳心气虚损，则脾运化受碍，气血生化无源，则可导致心脾血虚，可见食少、倦怠、怔忡、面色萎黄等症。
3. 心血虚亏，则肝藏血不足，血不养肝目，则视物不明、眩晕头痛；血不养筋，则肌肉动。
4. 心肝火旺，上炎灼肺，则津亏肺燥。灼伤肺络，络破血溢，则咳嗽痰血。
5. 心与小肠经脉相连，心火偏亢，热移于小肠，则小便短赤、灼热疼痛或尿血。

肺病与其他脏腑的相互影响临床以肺肾、肺脾、肺与大肠同病或相互影响较为多见。

1. 肺气虚，影响及脾，可致中气不足，脾失健运，是为肺虚及脾，可见气短、体倦、食后腹胀等症。
2. 肺虚不能下输精微于肾，久则必致肾虚，而成肺肾两虚之证，可见气短、咳嗽气喘、骨蒸潮热、盗汗、遗精等症。
3. 肺与大肠经脉相连，肺病可下移大肠。如肺蕴实热，气逆不降，则大肠传导不行，可见大便干结。
4. 温热病邪犯肺，逆传心包，热扰心神，则可见神昏谵语等症。
5. 肺虚

肝逆，或肝火上炎灼肺伤津，则可见胸闷、喘急、口苦、面红耳赤、咳嗽咯血等症。脾病与其他脏腑的相互影响临床以脾胃、脾肺、脾肾、心脾、肝脾等病变相互影响为多见。

1. 脾与胃以膜相连，脾为胃行其津液，脾病可影响及胃，使胃气呆滞，进而宿食、水湿内聚，而见纳化、呆滞、脘闷，或食后腹胀等症。
2. 脾病则后天水谷精微转输不足，气血生化无源，气虚血亏，久必导致肾虚，可见精神困倦，少气懒言，腰膝痛，便溏泄泻等症。脾肾阳虚，蒸腾气化无力，运化水湿功能失职，则水湿不化，泛溢于肌腠，而为水肿。
3. 脾病，水湿运化失职，水湿凝聚而成痰饮，痰浊上犯阻肺，肺失宣肃，则可见咳嗽痰多、脘腹胀闷。脾虚及肺，脾肺两虚，则可见气短、喘促、倦怠乏力、纳呆食少、便溏等症。
4. 脾病则中焦失运，肝气疏泄受碍，肝脾不和，则可见胁胀脘闷、腹胀纳呆。中焦湿热壅盛，阻遏胆汁排泄，胆液逆流入血，泛于肌肤，则可发为黄疸。
5. 心脾血虚，见前。

肾病与其他脏腑的相互影响肾病与其他脏腑的相互影响肾病可影响及其他四脏，使其功能失调。而其他脏腑病变，久之亦多影响及肾。

1. 肾阳虚，命门火衰，则心阳不足，或肾虚水泛凌心，则可见心悸，气短，水肿等症。
2. 肾阴虚，不能上济心阴，心阴不足，心阳独亢，则心肾不交，水火失济，可见虚烦不寐，舌赤口干等症。
3. 肾虚及肺或肺虚及肾，可致肺肾两虚，见前。
4. 肾阳虚，则脾失温煦，运化失职，可见完谷不化，泄泻，或水肿。脾肾为后先天之本，脾肾两虚则全身机能衰弱。
5. 肾阴虚不能滋养肝阴，肝肾阴虚，肝阳偏亢，虚阳上扰，则可见眩晕耳鸣、腰膝软、血压升高等症。
6. 肾与膀胱，经脉相连，肾阳虚则气化功能减弱，影响膀胱，而

致排尿不利。若肾虚，固摄作用不足，则膀胱失约，可见小便失禁，甚可遗尿。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)