

中医执业医师《中医儿科学》知识点辅导：年龄分期 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/247/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c22_247992.htm 胎儿期从受孕到分娩共40周，称为胎儿期。胎儿完全依赖于母亲而生存，孕母的健康情况和卫生环境均可影响胎儿的生长发育。在整个孕期内，尤其在受孕的前3个月，胎儿的各脏腑器官迅速发育分化，并基本形成，此时孕母若因遭受物理、药物、感染、劳累、营养缺乏、心理因素等不良因素，影响胎儿的正常生长发育，可以导致流产、死胎、先天畸形。因此要做好胎儿期保健，指导孕期卫生，预防感染，保证饮食营养，劳逸适度，避免外伤及放射线照射，减少不必要的用药。古代医家很重视胎儿保健，称之为“护胎”、“养胎”、“胎教”，提出许多切实可行的措施。当前国际上将孕期28周到出生后7天止，定为围产期，此期易患硬肿症、败血症或肺炎，死亡率高，故提高接生技术，注意产后保温，及早母乳喂养，加强室内消毒，显得十分重要。新生儿期从出生到28天，称为新生儿期。新生儿脱离了母体，体质十分稚嫩，各种生理功能尚未健全，对许多疾病的防御能力十分薄弱，因此容易发生体温不升、体重减轻等症。亦可因分娩过程中处理不当，损伤胎儿，导致产伤、窒息、硬肿、脐风等疾。因此，应特别重视新生儿喂养、保暖、消毒隔离、皮肤保护等，予以细心养护。婴儿期从生后28天到满1周岁为婴儿期。为出生后生长发育最迅速的时期。1周岁体重为出生时的3倍，身高为1.5倍，头围、胸围的发育也以婴儿期为最快，头围周岁时已达46cm左右。脏腑功能也在继续发育和完善。保健重点为

提倡母乳喂养，指导合理营养，及时增加辅食，预防疳证、佝偻病的发生，同时要按时接受计划免疫接种，注意护理和教养。此期小儿脾胃功能薄弱，如喂养不当，容易发生脾胃疾病，如泄泻、食积、呕吐、疳证等。幼儿期从1周岁到3周岁为幼儿期。这一时期小儿体格增长较婴儿期缓慢，生理功能日趋完善，乳牙开始出齐，语言、动作及思维活动发展迅速。断乳后由于食物品种转换，脾胃功能比较薄弱，容易造成吐泻、疳证等病证。随着小儿年龄增加，户外活动逐渐增多，接触传染病的机会增加，故多种小儿时行疾病如麻疹、顿咳、丹痧、水痘等发病明显增高，应做好消毒隔离等预防工作。由于识别危险、保护自己的 ability 尚差，幼儿期容易发生意外事故，如中毒、烫伤等。幼童期从3周岁到7周岁为幼童期，也称学龄前期，这个时期由体格的迅速发育转到神经精神的迅速发育，与成人接触更密切，理解和模仿力增强，语言逐渐丰富，并具不少抽象概念，如数字、时间等。这一时期小儿具有高度的可塑性，要注意培养他们具有良好的道德品质和良好的卫生习惯。由于生长发育仍未完善，与外界环境接触更广，仍很容易罹患各种时行疾病，水肿及风湿热痹也好发于这个年龄，因此要继续做好预防保健工作。此期小儿活动范围增大，更须注意防止中毒、触电、跌仆等意外事故发生。儿童期从7周岁到12周岁为儿童期，因大多为6~7岁入学，故也称学龄期，此时小儿体格发育仍稳步增长，大脑思维、分析能力、体力活动均有进一步发展，已能适应学校、社会环境，对各种时行疾病的抗病能力加强，疾病的种类及表现基本接近成人，这是增长知识，接受教育的重要时期，要因势利导，使他们在德、智、体三方面都得到

发展，并应注意劳逸结合，保护视力，预防龋齿，保证充分的营养等。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com