

中医执业医师《中医儿科学》知识点辅导：生长发育与生理特点（体格发育）PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/247/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c22_247994.htm 体格发育是健康小儿生长发育规律的总结，用来衡量小儿健康状况的标准，体格发育与社会条件、气候、地理、营养、疾病等有密切关系，必须综合全面情况，方能作出正确判断。现从体格发育方面列举生理常数如下：

体重 体重是作为衡量小儿生长发育和营养状况的指标，也是西医学计算药量的根据。小儿初生体重平均约3kg，出生后前半年平均每月增长700g，7个月到1岁平均每月增长500g，2岁时体重为12kg，2岁以后平均每年增长2kg。以下公式通常用于粗略估计小儿体重。医学教育网www.med66.com

1~6个月 体重(kg) = 出生体重(kg) + 月龄 × 0.7
1周岁内 7~12个月 体重(kg) = 出生体重(kg) + 6 × 0.7 + (月龄-6) × 0.5
2~12岁 体重(kg) = 年龄 × 2 + 8

身高(高) 身高是反映骨骼发育的重要指标之一，身长的显著异常是疾病的表现，如身高低于正常的30%以上，要考虑侏儒症、营养不良等。身高是指从头顶到足底的全身长度，3岁以下卧位测量身高，3岁以上采用立位，要求足跟、臀、两肩部及枕后同时紧靠立柱。正常新生儿出生时身高平均约50cm，出生后第1年增长25cm。2岁后用下列公式推算：身高(cm) = 75 + 5 × 年龄。此外，还有上部量、下部量的测定。

头围 头围：用软卷尺齐双眉上缘，后经枕骨结节，左右对称环绕一周。新生儿头围平均34cm，前半年约增加8~10cm，后半年约增加2~4cm，2岁时达48cm；第二年年

增加2cm，5岁时50cm，15岁时接近成人头围，约54~58cm。头围测量在2岁前最有价值，头围过大常见于脑积水和佝偻病后遗症，过小见于脑发育不全及小头畸形。

胸围 胸围：沿乳头下缘水平绕胸一周的长度为胸围。出生时胸围平均32cm，小于头围1~2cm。1岁~1岁半时头围与胸围相等，以后胸围逐渐大于头围。1岁至青春前期胸围超过头围的cm数约等于小儿岁数减1。佝偻病和营养不良则胸围较小。

凶门 凶门：前凶为顶骨和额骨边缘形成的菱形间隙，后凶则为顶骨与枕骨边缘形成的三角形间隙。后凶至迟约于生后6~8周闭合（部分出生时已闭合）。前凶出生时大小约1.5~2cm，后随颅骨发育而增大，6个月后逐渐骨化而变小，约在1岁~1岁半时闭合。前凶检查对儿科临证很重要，早闭或过小见于小头畸形；迟闭或过大见于佝偻病、克汀病或脑积水；前凶饱满常见颅内压增高，常见于脑炎、脑膜炎、脑肿瘤等疾病；前凶凹陷见于极度消瘦或脱水者。

医学教育网www.med66.com 牙齿 牙齿：牙齿可分为乳牙及恒牙两种。约自6个月起（4~10个月）乳牙开始萌出，12个月尚未出牙可视为异常，最晚2岁半出齐。2岁以内乳牙的数目约为月龄减6。6~7岁乳牙开始脱落换恒牙。17~30岁恒牙出齐，共28~32个。

医学教育网www.med66.com 呼吸 呼吸：年龄愈小，呼吸愈快。1~3个月每分钟约45~40次，4~6个月每分钟约40~35次，6~12个月每分钟约35~30次，1~3岁每分钟约30~25次。

脉搏 脉搏：年龄愈小，脉搏愈快。新生儿~1岁每分钟160~120次，1~3岁每分钟120~100次，3~5岁每分钟110~90次，5~7岁每分钟100~80次，7~12岁每分钟90~70次。

血压 血压：年龄愈小，血压愈低。一般收缩压不得低于9.9~10.7kPa（75

~ 80mmHg) , 不能超过16.0kPa (120mmHg) , 舒张压不得超过10.7kPa (80mmHg) 。正常情况下 , 下肢血压比上肢血压约高2.7 ~ 5.3kPa (20 ~ 40mmHg) , 各年龄期小儿的正常血压 , 可用下列公式计算 : 收缩压 (kPa) = 10.7 + 0.27 × 年龄
舒张压 (kPa) = 收缩压 × (1/2 ~ 2/3) 测血压应在小儿安静状态下进行 , 一般只测一侧上肢即可 , 怀疑有主动脉缩窄或大动脉炎时 , 应测下肢血压。 100Test 下载频道开通 , 各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com