

中医执业医师《中医儿科学》知识点辅导：生长发育与生理特点（生理特点）PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/247/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c22_247997.htm 关于小儿生理特点，古代医家论述甚多，可归纳为生机蓬勃，发育迅速；脏腑娇嫩，形气未充两方面，理论上创立了纯阳学说与稚阴稚阳学说。

1. 生机蓬勃，发育迅速 这是小儿生理特点之一，用来比喻小儿时期的生长发育非常快速，形体发育，动作功能，智力发育及脏腑功能活动均快速增长，不断向完善、成熟的方面发展。古人观察到小儿这种生机蓬勃，发育迅速的动态变化，理论上用“纯阳”来概括，称小儿为纯阳之体。所谓“纯阳”，是指小儿在生长的过程中，表现为生机旺盛，蓬勃发展，好比旭日之初升，草木之方萌，蒸蒸日上，欣欣向荣，并非说正常小儿是有阳无阴或阳亢阴亏之体。纯阳学说是以生机蓬勃，发育迅速的客观存在为基础，成为生理特点的理论依据之一。

2. 脏腑娇嫩，形气未充 这是小儿生理的另一特点，脏腑是指五脏六腑，形气是指形体结构、气血津液和气化功能。小儿出生之后，五脏六腑都是娇柔嫩弱的，其形态结构、四肢百骸、筋骨肌肉、气血津液、气化功能都是不够成熟和相对不足的，这种体质特点，古代医家早有论述。清代吴鞠通在前人论述的基础上，将这种生理现象归纳为“稚阴未长，稚阳未充”，奠定了“稚阴稚阳”学说。小儿脏腑娇嫩，形气未充具体表现在肌肤柔嫩，腠理疏松，气血未充，肺脾娇弱，肾气未固，神气怯弱，筋骨未坚等方面。〔举例〕五脏六腑功能皆属不足，尤其以肺、脾、肾三脏更为

突出。（1）肺常不足（2）脾常不足（3）肾常虚此外，小儿五脏功能生理特点，还表现为“肝常有余”及“心常有余”。当然，由于小儿脏腑经络柔嫩，精气未充，感邪后易化热化火，引动肝风，以及由于肾阴不足，心火易炎，此乃“肝常有余”、“心常有余”的另一含义。关于纯阳与稚阴稚阳学说“纯阳”与“稚阴稚阳”都是古代医家用来说明小儿生理特点的理论。“纯阳”是指小儿生机蓬勃，发育迅速。“稚阴稚阳”是指小儿脏腑娇嫩，形气未充，骨骼肌肉、筋骨皮毛以及精神意识等与成人相比均属不足。“纯阳”最初用来说明宇宙现象。[原文]《颅凶经。脉法》中用以引申说明小儿的生理特点，提出“凡孩子三岁以下，呼为纯阳，元气未散”。之后，历代医家也纷纷用“纯阳”理论说明临床的脉象特点、治疗法则、疾病性质与发病特点。但是从生理方面来理解“纯阳”，则认为有用以说明小儿时期生机蓬勃，发育迅速这一特点的。稚阴稚阳学说在理论上是纯阳学说的发展，说明小儿体质除生机蓬勃，发育迅速之外，还存在脏腑娇嫩，形气未充的一面。稚阴稚阳学说也为小儿发病容易这一病理特点奠定了理论基础。纯阳与稚阴稚阳学说，都是在阴阳学说范畴内，从不同角度反映了小儿生理特点，同时也为阐明小儿病理特点，指导临床治疗提供了重要的理论依据。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com