

中医执业医师《中医基础理论》辅导：脏与脏的关系肝与肾  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/248/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E6\\_89\\_A7\\_E4\\_c22\\_248033.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/248/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c22_248033.htm) 肝藏血，肾藏精，精血可以互生；肝属木，肾属水，水可以生木。肝肾之间的关系极为密切，故有“肝肾同源”、“精血同源”、“乙癸同源”之说。肝主疏泄，肾主封藏，二者相反相成，故肝肾之间的关系主要表现在肝肾同源及疏泄与封藏关系方面。

1. 肝肾同源：所谓肝肾同源，主要是指精血同源、精血互生的关系。肝藏血，肾藏精，精能生血，血能化精。肝血有赖于肾精的资助，肾精足则肝血旺，肾精亦赖肝血的滋养，肝血旺则肾精充。正是由于精血之间可以互生互化，所以，肾精与肝血，荣则同荣，衰则同衰。肝血和肾精，又同源于水谷精微，依靠水谷精微的不断充养，才能充盛而不衰，故称肝肾同源。在五行中，肝属木，肾属水，肾水可以养肝木。阴阳学说认为，肾阴为一身阴液之根本，对各脏腑的阴液具有滋养功能，肝阴得到肾阴的资助，即能涵敛肝阳，使肝的阳气不至过亢，保持了阴阳之间的动态平衡。肾阴养肝阴的理论与水生木是一致的。脏腑配属五行、天干、方位，肝为东方甲乙木，肾为北方壬癸水。肝胆相表里，均属木，但肝为乙木，胆为甲木。肾与膀胱相表里，均属水，但肾为癸水，膀胱为壬水。因此，肝肾同源又称之为“乙癸同源”，其中乙代表肝，癸代表肾。由于肝肾在生理上有紧密的内在联系，在病理上也常互相影响。

2. 藏泄互用：肝主疏泄，肾主闭藏，二者之间存在着相反相成的联系。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)