

中医执业医师《中医基础理论》辅导：气的基本概念和气的生成 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/248/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E6\\_89\\_A7\\_E4\\_c22\\_248034.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/248/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c22_248034.htm)

气，是古代人们对于自然现象的一种朴素认识，早在春秋战国时期，古代朴素的唯物观即认为，“气”是构成物质世界的本源，宇宙间的一切事物，都是由物质的气的运动变化而产生。这种朴素的唯物认识被引进医学领域，就形成了中医学中的气的概念。气，是构成人体的最基本物质。《素问·宝命全形论》说：“人以天地之气生，四时之法成”：“天地合气，命之曰人”气，又是维持人体生命活动的最基本物质。故《素问·六节藏象论》说：“天食（音义同‘饲’）人以五气，地食（音义同‘饲’）人以五味。五气入鼻，藏于心肺，上使五色修明，音声能彰；五味入口，藏于肠胃，味有所藏，以养五气。气和而生，津液相成，神乃自生。”但是，由于“气”本身是极其微小的物质，难以用肉眼直接观察到，只能通过人的感官，通过人的生理活动或病理变化而觉察其存在，故《仁斋直指方》指出：“人以气为主，……阴阳之所以升降者，气也；血脉之所以流行者，亦气也。营卫之所以转运者，气也；五脏六腑之所以升降者，亦此气也。盛则盈，衰则虚，顺则平，逆则病。”因而进一步说明，气是构成人体和维持人体生命活动的物质基础，且由于气具有活力很强的不断运动的特性，对人体的生命活动具有重要的推动和温煦等作用，所以，中医学即以气的运动变化来阐释人体的生命活动。气的生成 人体之气，来源于禀受父母的先天之精气、饮食食物中的营养物质（即水谷之精气，简称“谷气”）和存在于

自然界的清气。通过肺、脾胃和肾等脏腑的生理功能的综合作用，将此三者结合起来而生成。先天之精气，依赖于肾主藏精的生理功能，才能充分发挥先天之精气的生理效应；水谷之精气，依赖于脾胃的运化功能，从饮食中正常摄取而化生；存在于自然界中的清气，则依赖于肺的呼吸功能，方能吸入。因此，从气的来源或气的生成来看，除与先天禀赋、后天饮食营养，以及自然环境等状况有关外，均与肾、脾胃和肺的生理功能密切相关。肾、脾胃和肺等生理功能正常并保持平衡，人体之气方能充沛；反之，肾、脾胃或肺等生理功能任何环节发生异常或失去协调平衡，则均能影响及气的生成，或影响气发挥正常的生理效应，从而形成气虚等病理变化。应当指出，在气的生成过程中，脾胃的运化功能尤为重要。因为人在出生之后，必须依赖于饮食物的营养以维持其生命活动，而机体之所以能从饮食物中摄取营养成分，又完全依赖于脾胃的受纳和运化功能，才能对饮食物进行正常的消化、吸收，把其中的营养物质化为水谷精气。先天之精气，则必须依赖于水谷之精气的充养，才能发挥其生理效应。故《灵枢·营卫生会》说：“人受气于谷”，《灵枢·五味》亦说：“故谷不入半日则气衰，一日则气少矣。”

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)