

中医执业医师《中医基础理论》辅导：肺的病机 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/248/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c22_248043.htm 肺的病机，即是肺的阴阳、气血失调病理状态。肺是脏腑中直接与外界大气相通的一个脏器组织。由肺脏、肺系（包括与肺相连的气道、喉咙等组织）、经脉等所组成。其经脉下络大肠，与大肠构成表里关系。此外，尚有某些组织器官如皮毛、鼻窍等与肺有着密切联系。肺是体内外气体交换的场所，其主要生理功能是主气，司呼吸，主宣发肃降，朝百脉以助心推动营血的循行，通调水道以促进水液代谢的进行。肺气尚能宣发卫气于体表，以发挥其温煦肌肤，保卫机体的作用。引起肺脏病变的原因，多为外邪的侵袭，此与其司呼吸，与外界相通，主皮毛的生理特点有关。当然亦有因他脏病变影响而致者。肺的阴阳、气血失调，主要表现为肺气的宣降失常，影响气机的升降出入，从而使呼吸功能失常，水液代谢及卫外屏障功能失调或障碍，同时亦可影响心主血脉的生理功能，从而导致血液的运行失调。应当指出，由于肺是主气之脏，故关于肺阳的升散作用，多概括于肺气的宣发功能之内。为此，肺的阳气失调，多论及肺的气虚，而不再单论及肺的阳虚。又由于肺具有朝百脉的功能，周身百脉之血，均朝会于肺，故肺之血虚，亦极为罕见，因之，多论及肺阴之不足，而少涉及于血。所以，肺的阴阳、气血失调，主要表现于肺气的失调及肺阴的失调等方面。肺气的失调由于肺主一身之气而司呼吸，故肺气的宣发和肃降又调节着全身的气机和水液代谢。因此，肺气的失调，主要表现在肺气的宣发和肃降失常，

以及肺气虚损等方面。（1）肺气宣发和肃降失常（2）肺气虚损 肺气的宣发与肃降，是肺气升降出入功能活动的两个方面，宣发与肃降虽有区别，但相反相成，二者又常相互影响。肺气宣发和肃降失常病机的形成，多由于外邪侵袭犯肺，或因痰浊内阻肺络，或因肝升太过，气火上逆犯肺等所致。亦可由于肺气不足，宣肃无能，或肺阴亏虚，燥热内生，宣肃不利等因素所造成。其病理表现：主要在于肺气失于宣发和失于肃降两方面。肺气失于宣发：又称肺气不宣。肺气不宣则肺司呼吸的生理功能受到影响，导致气机不利，呼吸不畅，甚则肺气壅阻，可见鼻塞、多嚏、喉痒喘咳、胸闷不畅等症。肺气失宣，也可致卫气郁滞不得散越，腠理闭塞而无汗。若肺气虚损，宣发无力，则卫气不能固密腠理皮毛，因而肌表不固，开合失司，而见自汗，易于感冒等病理表现。若肺阴素虚，则宣发失司，阴不敛阳，津随阳泄，而见盗汗等症。肺气失于肃降：又称肺失清肃。肺失肃降，是指肺气下降和清洁呼吸道的功能减退而言，从而可见咳逆上气，痰多喘满等症。肺气失宣或肺失肃降，均可导致肺气上逆，肺气上逆则咳逆、气喘；肺失宣降则可影响及肺的通调水道功能，使水液代谢失常或障碍，从而导致尿少或水肿等病证。其进一步发展，亦均能损耗肺气或肺阴，导致肺气虚损或肺阴不足。肺气虚损，其形成多因肺失宣降，久病不愈，伤及肺气；或劳伤过度，耗损肺气，或久咳伤肺，以致肺气虚弱等所致。其病理表现是肺气不足，则呼吸机能减退，体内外气体交换出入不足，可出现呼吸气短等症。若影响及津液的输布代谢，水津不能气化，则可聚痰成饮，甚至产生水肿。肺气虚损，亦可导致卫阳虚弱，腠理疏松，肌表不固，卫外

功能减退，而致表虚自汗，易患感冒。肺阴的失调肺阴失调，主要指肺的阴津亏损和阴虚火旺，从而使肺脏本身及相合之鼻窍、皮毛等组织器官失于滋润，出现虚热内生之病理状态。其形成，多由于燥热之邪灼肺，或痰火内郁伤肺，或五志过极化火灼肺，以及久咳耗伤肺阴等所致。其病理表现则是肺燥失润，气机升降失司，阴虚则内热自生，甚则虚火灼伤肺络而出血。因而可出现一系列干燥失润及虚热见症，如干咳无痰，或痰少而粘，气短，潮热盗汗，咽干口燥，颧红，五心烦热，甚则痰中带血或咯血等症。若肺阴虚津亏，久延不复，则常可损及于肾，而致肺肾阴虚。肺病常见症状肺病临床常见症状有咳嗽、气短、哮、喘、胸闷疼痛、咯痰、咯血、声哑失音、鼻衄、自汗等。其发生机理分析如下：肺病临床常见症状含义发生机理咳嗽为肺的呼吸功能失常最常见症状之一。主要是由于肺失宣降，肺气上逆所致。气短为自觉呼吸气短，气不够用，稍事操劳则更甚（即轻度呼吸困难）的症状。多由肺气虚损、呼吸功能衰减所致。哮为喉有痰鸣如水鸡之声。主要是由于痰气交阻，气机升降出纳失常，肺系气道鸣息不畅所致。喘即喘息。为呼吸明显短促而困难之症状。主要是由于肺热壅盛，气机壅阻，或肺肾两虚，肾不纳气，以致呼纳失权所致。胸闷疼痛多由风、寒、燥、热之邪，或痰、瘀、水饮等壅遏肺气，气机阻塞不通，或肺络为邪所闭，气血滞涩不畅所致。胸为气海，肺气不利，则胸部窒闷；肺络为邪所阻，气滞不通，不通则痛，故发疼痛。咯痰、咯血咯痰，主要是由于肺失宣肃，津液气化输布障碍，聚而成痰，或因脾虚，痰湿内聚上泛所致。咯血，多为痰热化火，肝火犯肺，灼伤肺络所致。声哑失音多由于外邪

犯肺，肺气失宣，声道不利，而致声哑失音，称之为“金实不鸣”。或由于肺虚阴津不足，声道失于滋润而致声哑失音，则称之为“金破不鸣”。鼻衄即鼻出血。主要是由于肺胃蕴热，或肝火上炎，灼伤肺窍脉络，热迫血妄行所致。自汗动则汗出，即为自汗。主要是由于肺气虚损，卫表不固，腠理疏松，津液外泄所致。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com