

中医执业医师《中医基础理论》辅导：五脏心 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/248/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c22_248057.htm

心的部位与形态 心

位于胸腔之内，横膈之上，外有心包络裹护，内有孔窍相通

。中医学对心的形态结构也有较明确的记载，如《类经图翼

。经络》说：“心象尖圆，形如莲蕊。”在有的中医文献里

，已经把心分为血肉之心和神明之心。血肉之心主血脉，神

明之心主神志。如明代医家李挺在《医学入门》中说：“有

血肉之心，形如未开莲花，居肺下肝上是也。有神明之心...

...主宰万事万物，虚灵不昧者是也。”心的主要生理功能 主

血脉 心主神志 主，有主持、管理之意。血，指血液，是人体

重要的营养物质。脉，指经脉，为气血运行的通路，中医又

称为“血府”。所谓心主血脉，即指心脏推动血液在经脉内

运行的生理功能。心脏位于胸中，有经脉与之相连，形成一个

密闭循环的系统。心脏在人的一生中不停地跳动，通过经

脉把血液输送到各脏腑组织器官，以维持人体正常的生命活

动。心脏有规律地跳动，与心脏相通的脉管亦随之产生有规

律的搏动，称之为“脉搏”，在人体的某些部位，可以直接

触及到脉搏的跳动。例如在颈侧部（人迎脉）、腕部（寸口

脉）、足背部（趺阳脉）均可触及脉跳。中医通过触摸这些

部位脉搏的跳动，来了解全身气血的盛衰，作为临床诊断疾

病的依据，称之为“诊脉”。心脏的搏动，还可以在左乳下

触及，中医将此部位称之为“虚里”。触摸虚里跳动，有助

于对心病的诊断。人体面部的气血比较丰富，心脏气血的盛

衰亦常通过面部的颜色与光泽显现于外，故称心“其华在面

”。望色，亦是中医诊察疾病的重要方法。中医学认为，心脏之所以能够正常搏动以推动气血的运行，均依赖于心气的作用。在生理情况下，人的心气强健，推动血液运行的生理功能正常，气血运行通畅，全身的生理机能正常，表现为面色红润而有光泽，脉搏节律均匀，和缓有力。如果心主血脉的功能失常，即可产生相应的病理变化，主要表现在以下几方面：1. 心气不足：即心的精气虚少，推动血液运行的功能减低。可见心慌心跳，面色无华，脉虚无力等。2. 心血瘀阻：若心气不足，血运无力，可导致心脏血液瘀阻。可见心悸，心前区憋闷疼痛，面色灰暗，口唇青紫，脉搏节律不整等。3. 心血亏虚：心主血脉的功能正常，以心气强健、血液充盈、脉道通利为基本条件。如果心血虚少，脉道不充，则可见心悸、面色口唇苍白，脉细无力等。心的在志、在液、在体和在窍 心在志为喜 心在液为汗 心在体合脉，其华在面 心在窍为舌 心在志为喜：心在志为喜，是指心的生理功能与精神情志活动的“喜”有关。藏象学说认为，人体对外界信息所引起的情志变化，是由五脏精气所化生，而把喜、怒、思、忧、恐等五种情志活动称作五志，分属于五脏。故《素问·天元纪大论》说：“人有五脏化五气，以生喜、怒、思、忧、恐。”《素问·阴阳应象大论》亦说：“在脏为心……在志为喜，”即是说五志之中，喜为心志。喜乐愉悦，一般说来，对人体属于良性的刺激，有益于心主血脉等生理功能，所以《素问·举痛论》说：“喜则气和志达，营卫通利。”但是，喜乐过度，则又可使心神受伤，神志涣散而不能集中或内守。故《灵枢·本神》又说：“喜乐者，神惮散而不藏。”若从心主神志的生理功能状况来分析，则又有太过与

不及的变化。应当指出，由于心为神明之主，故不仅喜能伤心，而且五志过极均能损伤心神，出现神志病变。所以，《灵枢。邪气脏腑病形》又说：“愁忧恐惧则伤心”，《素问。本病论》亦说：“忧愁思虑则伤心”。心的生理特性所谓脏腑生理特性，是根据每一脏腑的形态、部位、生理、病理、诊断、治疗以及与自然界的联系等方面所进行的高度概括与综合。它反映着每一脏腑生理功能的基本特征及病理变化的基本规律。掌握脏腑特性，对于中医临床的诊断治疗、处方用药，具有较大的指导意义。心的生理特性，可概括为以下两方面：1. 心为阳脏而主阳气。2. 心与夏气相通应。心包络 心包络，简称心包，是指裹护在心脏外面的包膜。心包为心脏的外围组织，对心脏具有保护作用。关于心包的形态与部位，正如《医学正传》所说：“心包络，实乃裹心之包膜也，包于心外，故曰心包络也。”在经络学说中，手厥阴经属于心包络，与手少阳三焦经相为表里，故心包络亦称为脏。中医学有一传统的观点，即心为君主之官，不能受邪。如果邪气侵及心脏，即由心包代心受邪。如《灵枢。邪客》说：“心者，五脏六腑之大主，精神之所舍也，其脏坚固，邪弗能容也。容之则心伤，心伤则神去，神去则死矣。故诸邪之在于心者，皆在于心之包络。”《内经》这一说法，在温病学说中得到了进一步发挥，如把外感热病发展过程中所出现的高热、神昏、谵语等神志异常的病理变化，称之为“热入心包”。实际上，这与心主神志功能异常是基本一致的。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com