

中医执业医师《中医基础理论》辅导：五脏肝 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/248/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E6\\_89\\_A7\\_E4\\_c22\\_248064.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/248/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c22_248064.htm)

肝的部位与形态 肝脏位于人体腹部，横膈之下，右肋之内。关于肝脏的具体形态，古典医籍也有较多记载，《难经。四十一难》说：“肝独有二叶。”关于肝脏在人体内的确切解剖位置，历来有些争议，主要是因为《素问。刺禁论》说过：“藏有要害，不可不察，肝生于左，肺藏于右。”实际上，这里的肝左肺右说阐释的是脏腑阴阳的升降理论。古人辨别方位是面南而立，左为东，右为西。东方属木，与肝相应；西方属金，与肺相应。在人体，肝在下，其气以上升为顺，肺在上，其气以下降为和。正如张景岳所说：“肝木旺于东方而主生发，故其气生于左。肺金旺于西方而主收敛，故其气藏于右。”

肝的主要生理功能：（1）肝主疏泄（2）肝主藏血

肝主疏泄：疏，即疏通；泄，即发泄、升发。所谓肝主疏泄，泛指肝脏疏通、宣泄、条达升发的生理功能。肝主疏泄，实际上主要是指肝脏对全身阴阳气血的重要调节作用，具体表现在以下几个方面：1. 调畅气机：气机，即气的升降出入运动。存在于人体的气处于不断的运动变化之中，其基本的形式为升、降、出、入。气的这种运动，维持着各脏腑组织器官的正常功能活动，促进体内新陈代谢的正常进行。而肝的疏泄功能，对气的升降出入运动具有十分重要的疏通调节作用。肝的疏泄功能正常，则人体气机调畅，气血和调，经脉通利，各脏腑组织器官的功能正常、协调。某种原因导致肝主疏泄的生理功能失常，则可以出现这两方面的病理变化。2. 通利气

血水：人体血液的运行和津液的输布代谢，亦有赖于气的升降出入运动。气行则血行，气滞则血瘀；气行则水行，气滞则水停。而肝主疏泄，能调畅气机，故与血及津液的运行和代谢密切相关。肝主疏泄的生理功能正常，气机调畅，则血与津液运行通利；如果肝气疏泄的生理功能失常，气机阻滞，则可导致血及津液方面的多种病理变化。

3. 促进脾胃的运化：饮食物的消化吸收，主要依赖于脾胃的运化功能，但脾胃之间的纳运升降运动是否协调平衡，则又要依赖于肝的疏泄功能是否正常。一般来说，肝对脾胃运化功能的影响，有如下两方面：一是促进脾胃的升降。二是分泌胆汁，以助消化。

4. 调畅情志：情志活动，是人的精神、意识和思维活动的组成部分，本为心所主持，但亦与肝的疏泄功能密切相关。这是因为，人的情志活动，要以气血为物质基础，而气血的正常运行，亦受到肝气疏泄功能的调节。如果肝气疏泄失常，气机不调，气血不和，则可引起情志的异常变化。主要表现在肝气亢奋和肝气抑郁两方面。这是肝的疏泄功能对情志的影响。反之，在反复的持久的情志异常情况下，亦会影响及肝的疏泄功能，导致肝气郁结，或升泄太过等病理变化。

此外，妇女的排卵和月经来潮，男子的排精等亦与肝气的疏泄功能密切相关。肝的在志、在液、在体和在窍：（1）肝在志为怒（2）肝在液为泪（3）肝在体合筋，其华在爪（4）肝在窍为目

肝在志为怒：肝在志为怒，怒是人们受到外界刺激时的一种强烈的情绪反应，是一种不良的情志刺激。怒与肝的关系最为密切，故称肝“在志为怒”。一方面，大怒可以伤肝，导致疏泄失常，肝气亢奋，血随气涌，可见面红目赤，心烦易怒，甚则可见吐血、衄血、卒然昏倒、不省人

事。另一方面，如肝失疏泄，也可致情志失常，表现为情绪不稳，心烦易怒。如《素问·举痛论》说：“怒则气逆，甚则呕血、飧泄，故气上矣。”《素问·脏气法时论》亦说：“肝病者……令人善怒。”肝的生理特性

1. 肝为刚脏，其气易亢易逆：刚，这里指刚强、躁急之意。古人把肝喻为将军之官，在志为怒，肝又为风木之脏，体阴而用阳，其气主升、主动。所谓“体阴”，一是指肝为五脏之一，与肾同位于人体下焦，故属阴，二是肝为藏阴血之脏。所谓“用阳”，是说肝为风木之脏，外应春生之气，其气主升、主动。因为在生理上肝主升、主动，所以在病理上，肝气易逆，肝阳易亢。肝病在临床上常可见到眩晕，头胀头痛，甚或抽搐的肝气亢逆之象。因为肝气容易亢逆，故前人有“肝无虚证”之说，虽有些失之偏颇，却也反映了肝的生理、病理特性。
2. 肝性喜条达而恶抑郁：肝属木，应自然界春生之气，宜保持柔和、舒畅、升发、条达，既不抑郁也不亢奋的冲和之象，才能维持正常的疏泄功能，所以暴怒及思虑不解等情志刺激，最易影响肝的疏泄功能。暴怒可致肝气亢奋，出现面红目赤，头胀头痛，心烦易怒等症，思虑过度可导致肝气郁结，出现郁郁寡欢，多疑善虑，甚或悲伤欲哭等。
3. 肝与春气相应：人与天地相参，五脏与自然界四时阴阳相通应，则肝应春气，春季万物复苏、欣欣向荣，有利于肝气的升发、调畅。但如自然界春季风气太盛，而可对肝产生不利影响。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)