

中医执业医师基础理论辅导：基本病因邪正盛衰（一）PDF  
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/248/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E6\\_89\\_A7\\_E4\\_c22\\_248111.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/248/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c22_248111.htm)

邪正盛衰的概念 邪正盛衰，是指在疾病的发展过程中，正邪相争，即机体的机能活动和抗病能力奋起与致病邪气进行斗争所发生的或盛或衰的病理变化。这种盛衰变化不仅关系着病机与病证的虚实状态，而且直接影响着病势的发展与转归。事实上，在疾病的发展变化过程中，正气与邪气这两种力量不是固定不变的，而是正邪双方在其斗争的过程中，客观上存在着力量对比的消长盛衰变化，且具有一定的规律可以遵循。一般来说，正气增长而旺盛，则邪气必然消退而衰减；邪气增长而亢盛，则正气必然虚损而衰弱。而且，由于邪正的盛衰消长，患病机体随即可表现为虚、实两种不同的病理状态及证候反映。

邪正盛衰与病机的虚实变化 虚实的基本病机 《素问·通评虚实论》指出：“邪气盛则实，精气夺则虚。”此虚与实，是指两种不同的病理状态而言。

1. 实的病机 概念：所谓实，主要指邪气亢盛，是以邪气盛为矛盾主要方面的一种病理反应。主要表现为致病邪气的毒力和机体的抗病能力都比较强盛，脏腑机能亢进，或是邪气虽盛而机体正气未衰，尚能积极与邪气抗争，故正邪相搏，斗争剧烈，反应明显，在临床上可出现一系列病理性反应比较剧烈的有余的证候表现。形成：多由外感六淫病邪侵袭，或由于痰、食、水、血等滞留于体内所致。表现：常见于外感病证的初期和中期，或慢性病之痰涎壅盛、食积不化、水湿泛滥、瘀血内阻等病证。临床可见壮热、狂躁、声高气粗、腹痛拒按、二便不通、脉实

有力等症。2. 虚的病机 概念：所谓虚，主要指正气不足，是以正气虚损为矛盾主要方面的一种病理反应。主要表现为人体生理机能减退，抗病能力低下，因而正气不足与邪气抗争，难以出现较剧烈的病理反应，在临床上多出现一系列虚弱不足或衰退的证候表现。 形成：多由素体虚弱，或慢性病耗损，以致精气消耗；或大汗、吐利、大出血等因素耗伤人体气、血、津液或阳气、阴精等所致。 表现：虚的病机、病证，常见于疾病后期及多种慢性病证，临床可见神疲体倦、面容憔悴、心悸气短、自汗、盗汗，或五心烦热，或畏寒肢冷、脉细弱无力等症 虚实错杂的病机 邪正的消长盛衰，不仅可以产生单纯的或虚或实的病理变化，而且在某些长期的、复杂的疾病中，往往多见虚实错杂的病理反应。这是因为邪与正相互斗争，其盛衰同时存在所致。如实性病失治，病邪久留，损伤人体正气，则实性病证可以转化成虚性病证，或形成邪实正虚的虚实错杂病证。若正气不足，因无力驱邪外出，或本正虚，而内生之宿食积聚、水湿停蓄、痰饮瘀血等病理产物凝结阻滞于内，则可形成虚实错杂病变，称之为正虚邪实病证。其临床表现为虚证和实证同时兼杂而并见。虚实错杂病机与病证，一般有虚中夹实和实中夹虚两类。 虚中夹实：指病理变化以正虚为主，但又兼夹邪实的病理状态。 实中夹虚：指病理变化以邪实为主，兼见正气虚损的病理状态。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)