

中药鉴别：人参各部分的功效 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/248/2021_2022__E4_B8_AD_E8_8D_AF_E9_89_B4_E5_c23_248811.htm 【全文】人参为五加科、人参属多年生宿性根双子叶植物，素有"东北三宝"之称。是驰名中外的名贵药材。我国古代人参别名很多、据历代医书记载、有人参、鬼盖、地精、神草、血参、土精、玉精、黄参、黄丝、白物、海艘、石还丹、百尺杆、金井玉兰、孩儿参等。明清以来有人按产地赐名如：紫团参、辽参等。近代通称东北产的为吉林人参。山林里自然生长的称为野山参、人工栽培的称为园参。人参在我国应用已有4000多年的历史。早在公元22—250年间，我国最早的《神农本草经》上，已有人参的记载。将其列为上品，认为人参"味甘微寒，主补五脏、安精神、定魂魄、正惊悸、除邪气、明目、开心、益智、久服轻身延年"。后汉张仲景《伤寒论》收方113个，其中配伍有人参者占21方，并论述人参具有"温补、滋润、强壮、强精、保温、增强视力，安定精神"等作用。明朝李时珍在《本草纲目》中记载，人参能治男女一切虚症，自汗眩晕、头痛反胃，泄症、滑泻久痢、小便频数、淋沥劳倦、内伤中风、中暑痹痿、吐血、嗽血、下血、血淋、血崩、胎前产后诸病"。近代中医常用人参补气救脱，益血复脉、养心安神、生津止渴、补肺定喘健脾止泻、托毒合疮等。现代医学研究证明，人参不仅含有人参皂甙，而且还含有脂肪、糖类、多种氨基酸以及多种维生素等营养物质，具有滋补强壮、提高体力和脑力劳动能力，降低疲劳，提高血液中血红素的含量、调节中枢神经系统的作用，对于治疗心血管疾病，胃

和肝脏疾病、糖尿病，不同类型的神经衰弱症等均有较好的疗效。人参除主根作药用外，其它部分也有很高的药效。人参果、主补元气、返人魂魄、龙能健脾、发痘行浆。人参叶、主治补目，浸水洗头、令发光黑不落，醉后食之解醒。人参花、清香，善于生津又不耗气，可代茶用。人参芦，功能上行，又能治泻利浓、血崩、精滑等症，尤对泄泻日久，阳气下陷者颇为有效。参籽、有催生作用。植物人参周身是宝，都具有良好的药用价值。人参的参芦、参条、参须、参花、参叶和参子，虽同生在一株上，但是其功效主治却不尽相同。兹分述如下：参芦：参芦是人参的根茎。我国古代大部分本身医籍中，有人参"不去芦令人吐"的记载，从而把参芦作为催吐药。《华氏中藏经》首载参芦，并有"吐人"的记述。历代医家也多沿袭此说，如《本经逢源》就认为"参芦能耗气，专入吐剂"。因此，临床上以参芦救治痰涎壅塞胸膈、食积阻于胃脘等症。近年来，有一些药品研究机构和生产单位，翻阅了上百本本草古籍，在总结前人研究成果的基础上，对参芦催吐作用进行了再评价，用实验药理学的方法，系统地观察了参芦及不去芦的全参对鸽、猫、狗、猴等实验动物和人的致吐作用。结果表明，即使加大剂量，也未见参芦有催吐作用。他们又运用比较药理学方法，对参芦、不去芦的全参和去芦的人参的生物活性及毒性在同等条件下进行了比较研究，观察到三者均有相似的药理作用，且毒性也相仿，从而说明参芦不仅无催吐作用，还具有与人参相似的生物活性，人参不去芦对其应有生理效应的发挥及毒性也无影响。经有关部门研究，参芦的有效成分含量比须根、茎、叶还高，并未发现有其它特殊的不同成分。这些研究，既推翻了前

人对参芦和片面认识，又为人参的合理利用创造了理论依据。参芦占全参的8%-15%，以往入药前须将其除净，削下的参芦虽有少量作催吐药，但大部分却霉烂掉了。据统计，从前我国每年去除的参芦达15万公斤以上。现今，参芦随人参一并入药，既能节约药材资源，又可增加经济效益。因此，奉劝选购人参进补者，请勿固守陈规而去掉参芦。

参条：植物人参根茎上的不定根，称为参条。参条补益之力较人参为小。据《本草从新》载，参条能"生津、止渴，补气。其性横行手臂，指臂无力者，服之甚效"。因而，古代医家用其治疗虚弱病人的肩臂及上肢痛、抬举无力、手指麻木（相当于肩周炎、末梢神经炎、网球肘等病）。现今，由于参条的量很少，故临床很少使用。

参须：人参的细支根及须根，状若胡须，故有参须之称。参须性平、味甘而苦，功同人参而力逊，因其价格低廉，故临床上非危急病重者，不需用人参，常以参须代替。因加工方法不同，商品有红直须、白直须、红弯须和白弯须四种。直须较弯须为好。

(1) 红直须：为较粗的细支根，一般长10厘米以上。棕红色，体表有纵皱纹及须根脱落痕，少数有栓皮剥脱现象。断面棕红色、平整、类圆形，边缘弯曲成波状，质地坚脆。气香，味苦。

(2) 红弯须：为棕红色的细支根及须根，长短粗细不等。质脆，味苦。红直须和红弯须可代替红参使用。

(3) 白直须：为较粗的支根，性状同红直须，惟表面黄白色，多数已无外皮，断面呈类白色。

(4) 白弯须：多为须根，常团成饼状。黄白色，性状同红弯须。白直须和白弯须可代替白参使用。

《本草从新》在介绍参须时说："参须，生津补血。亦横生芦头上而更细者，其性与参条同，而力尤薄。要知参条、参须，不过

得参之余气，危险之证，断难倚仗。"古代医家用参须治疗胃气虚弱的呕吐、呃逆，肺气虚弱的咳嗽、咯血及气津两伤的口渴思饮等。现代临床也常将其作为人参的代用品。其实，家庭选择保健进补，参须是较为价廉实惠的，泡茶应用更为方便。

参叶：植物人参的叶称为参叶。参叶在清代以前很少作为药用。《本草从新》曾说过，参叶"大苦大寒，损气败血，其性与人参相反，且无用，所以从来本草内俱不载"。而书仅晚成八年的《本草纲目拾遗》中说参叶气清香，味苦微甘，其性补中带表，大能生胃津，祛暑气，降虚火，利四肢头目，浸汁沐发，能令光黑而不落，醉后食入，解醒第一。参叶性寒，味苦而甘。功能补中清肺、生胃津、止消渴、祛暑气，降虚火。现代临床除了用参叶较弱的益气作用外，主要借其生津润燥、甘寒清热，以治疗气阴不足的萎缩性胃炎、糖尿病、肺结核，以及咽喉肿痛，声音嘶哑等。夏令用其泡茶饮用，可祛暑解渴。醉酒以后饮上一杯参叶茶，可醒脑解渴。参叶外用洗头，能够治疗脱发。近代研究证明，人参叶含有与人参根相同的皂甙，具有抗疲劳和增强肾上腺皮质功能等作用，故常用于治疗神经衰弱、肾上腺皮质功能减退等疾病。选择参叶时，以叶片干燥，绿翠如生，手按之有清甜香气者为真品。

参籽：植物人参的果实叫做参子。参子具有极弱的补益作用，除此之外，尚可用来"发痘行浆"。据文献记载："凡痘不能起发分标行浆者，药内加参子，后日无痒塌之患。"可见参子曾作为痘科要药，但后世已很少使用。

参花：植物人参的花蕾称为参花。参花与人参的功用相似，但力量远较人参为弱。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com