

执业中药师:[中药秘方]治腰腿痛 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/248/2021_2022__E6_89_A7_E4_B8_9A_E4_B8_AD_E8_c23_248939.htm 腰腿痛多由瘀血凝聚，经络阻滞所致。笔者根据中医“不通则痛，通则不痛”理论，在临床上常采用中药热敷疗法，达到舒筋活血，温补散瘀，消炎止痛之目的。此法简便易行，疗效颇佳。患者不妨一试。 处方：续断、杜仲、宽筋藤、牛膝、当归、丹参、羌活、海桐皮、姜黄各30克，防己、赤芍各20克，细辛10克。 用法：将药捣碎，用醋淋湿后，放布袋内蒸30分钟，用毛巾将其包裹敷于患处，待稍降温后可将药包直接放于皮肤上。每日2次，每次约40分钟，6天为一疗程。药包用毕放阴凉通风处，可连用3天。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com