

影响警察心理健康的因素 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/248/2021_2022__E5_BD_B1_E5_93_8D_E8_AD_A6_E5_c24_248370.htm

(一)职业因素 心理学研究表明，一个人想象中的危险比实际面临的危险更可怕，对人的身心伤害也更大。警察正是时时处在预警担忧之中。他们身处危险现场，拼杀打斗，毫不畏惧。然而，当他们回忆往事时所产生的“后怕”心理、随时准备应对突发事件的高度戒备状态对他们的身心影响是非常大的。由于缺乏缓释压力的技术和心理调节的方法，他们的身心损耗得不到及时补充，身体素质明显下降，免疫力降低，各种职业性疾病丛生。

- 1、警察的职业环境危险而恶劣 影响心理健康水平的因素是多方面的，了解这些因素十分必要。为了维护社会的稳定，警察始终战斗在最前沿，同各种违法犯罪现象进行着殊死的斗争。他们不断面临着刀、枪、棍、棒的威胁，甚至是生死的考验。用“天天有牺牲，时时在流血”来形容，一点也不夸张。
- 2、工作超负荷 由于警力严重不足、社会治安形势日益复杂，不得不长时间工作，超负荷运转。
- 3、非警务活动因素。除警务活动外，地方一些派出所既要完成上级主管部门交给的任务，又要完成乡镇政府布置的各项任务。
- 4、职业危机感。为提高警察的整体素质，近年来，全国机关实施了各种各样的改革措施，考试制度就是其中之一。警察的录用和晋职晋衔都要通过考试，基层上岗也实行了“量化考核，低分培训，末位调整和辞职制度”，甚至有些地方还实行了“群众点警办案”制度。这一系列改革措施确实激发了警察的工作积极性，增强了队伍的战斗力和战斗力，也增加了个人

的危机感和紧迫感。5、权益保障因素。警察的工资待遇与其工作量形成鲜明对照。一些贫困地区，尤其是农村乡镇派出所，正常的办案经费都无法保障，警察的津贴和医疗费更难落实。6、恶意投诉。投诉本来是接受人民群众监督的途径，而现今的恶意投诉已成为警察不可忽视的压力源。

(二) 执法环境因素

- 1、群众的误解
- 2、不正之风
- 3、社会认知偏见
- 4、媒体宣传

(三) 警察机关内部因素

- 1、管理体制
- 2、心理服务机构欠缺

(四) 家庭因素 职业的特殊性，决定了在警察在赡养老人、照顾家属、教育子女、从事家务劳动等方面，无法与其他行业的人相比。

(五) 警察个体因素 从事同样的公安工作，有些人能够面对现实，及时调整自己的心态，变压力为动力。而有些人则被压力压垮，出现各种心理问题。一名警察心理是否健康，与其对自己的角色、形象、能力的认知、情绪的控制及人格品质有直接的关系。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com