

民警有自己的心理辅导员了 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/248/2021_2022__E6_B0_91_E8_AD_A6_E6_9C_89_E8_c24_248373.htm 6月5日，记者从浙江温州市公安局获悉，刚参加了浙江省公安厅组织的首期培训班的15位民警心理辅导员，将上岗对温州市民警做心理问题的预防、咨询和训练。这意味着温州市各县(市)警察都已拥有自己的心理辅导员。警察作为高压力、高负荷、高危险、高社会期望值的职业，需要具备过硬的心理素质和良好的精神状态。然而因工作、生活等方面的原因，警察比平常人承受更多的压力，甚至由此引发过悲剧。温州医学院附属二院副主任医师戴王磊教授，曾对全市几百名不同警种的警察进行了一次心理问卷调查，结果发现警察心理疾病存在率高达50%—80%，警察比一般人更容易产生疲劳、烦躁、紧张等不良情绪以及由此引起的生理反应，并存在不同警种、不同警龄和不同文化程度的公安民警的差异。“原本省里只给我们12个名额，但我们去了15个人。”温州市公安局政治部宣教处处长金群说，得知省里组织心理辅导员培训后，不少民警主动要求参加，经过多次争取，省厅又给温州增加了3个名额。刚培训回来的民警林汉文说，此次培训内容主要为心理健康基础知识、心理危机干预、心理咨询基本态度、团队辅导等，由于民警学习的积极性相当高，省厅又临时增加了一天的课程，还带学员到杭州市公安局心理训练中心观摩学习。在学习中，为了让大家了解自己，心理老师对心理辅导员进行了心理测试，结果发现，15人中6人为力量型、5人是活泼型、3人是平和性、1人是完美型。根据不同的结果，心理

老师分组对他们进行辅导，给出建议，以便他们在以后的工作中改善自己。据悉，这批辅导员都由热爱心理健康工作，具备较好素质条件的民警组成，他们将在温州市民警中宣传普及心理健康知识，做好心理健康基础性工作，疏导和解决一般心理问题，协助应对和处理紧急情况，提高民警心理素质等方面展开工作。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com