

警察心理健康警察职业精神抑郁问题亟待化解 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/248/2021_2022__E8_AD_A6_E5_AF_9F_E5_BF_83_E7_c24_248412.htm 2007年8月3日，河南省宜阳县一名公安局长，因工作压力过大而自杀。这位公安局长叫白山，在当地百姓中口碑良好。据悉，白山自杀与工作压力过大，精神抑郁有着直接关系。长期处于高危险、高强度、高压力的“三高”状态下的警察，因为缺乏心理压力释放和心理理疗的场所，而背负巨大的精神压力，一旦遭遇人生的一个节点必然导致悲剧的发生。白山自杀事件，为警察的心理健康问题再次敲起警钟。2002年，宜阳县公安局长高保中从岗位上调走，白山走马上任。到任后的他以身作则，亲临第一线，与下属同甘共苦，在30天内就破获了6起杀人案，并因此赢得了好评。白山任内，宜阳县公安局多次获得了省部级荣誉，其中3人被公安部评为先进个人，1人被评为全国优秀警察，1人荣获二级英雄模范称号，25人次被评为河南省优秀人民警察。任满5年，今年7月份，白山接到了调令。

百万警察面临同样压力 中国人民公安大学心理教研室主任张振声，对公安民警的心理健康问题长期进行研究，曾撰写了《警察心理学》一书，据他研究发现：“在全国180万民警中，有80%的民警心理压力过大，如果任其发展下去，轻则一些警察对从事警务工作产生悲观想法，重则导致警员心理产生障碍。”2006年，华夏心理网对北京某公安分局民警做了一次详细的心理调查，调查显示，该区警察中，存在心理障碍的比例为51%，其中轻度心理障碍的占32%左右，中度心理障碍的占16%左右，严重心理障碍的占2%多。辽宁公安司

法管理干部学院心理学教授李迎春在接受本报记者采访时表示，白山自杀的不幸悲剧，其实也折射出了警察界普遍存在的压力过大而导致的警察心理健康问题。李迎春分析，生活在客观世界，每个人都有可能发生心理问题，但是警察的心理问题为什么比其他职业多？因为，警察在和平年代是一项最危险的职业，警察的心理问题一方面来自高风险、高负荷、高强度、高投诉的职业特点，另一方面来自于这样心理问题的积累形成的派生的心理问题。尽管这些年我国的警力得到了长足的增长，但是相对于13亿人口的大国，却只有180万警察，这样的配置仅仅是西方国家的三分之一，由此可见，警力还是相对不足的。而有关的调查也显示，我国的一线民警平均每天工作11至15个小时，平均3周才能休息一天。虽然一再改善但仍然待遇偏低。这样一来，问题就出现了：由于工作强度增大出现了身体疲惫、躯体不适感，由于长时间投入工作，也影响了家庭夫妻关系、子女教育、老人的照顾、邻里关系等；而执勤过程中遇到的抢劫、杀人等暴力事件，执勤中开枪射击犯罪嫌疑人，执法过程中受伤等也都不可避免地使警察受到了强烈的刺激。“社会对民警的高要求也给民警心理增加了压力。”心理专家曹纷圆举例说：“有困难找警察，这个要求太高了，公众应当更体谅和宽容警察这个群体，警察不能也不可能解决所有问题。”世界教科文组织专家、南京市都市心理咨询中心主任周正猷教授也曾指出，警察的职业特征最容易出现心理健康问题。作为武装性质的国家治安行政力量和刑事司法力量，警察拥有在常人看来“令人生畏”的权力，但这同时意味着警察必定比常人面临更多的诱惑和心理冲突。多数警察对自身心理问题熟视无睹有

关调查显示：遇到烦恼需要调节时，61%的民警目前只能靠自己开导自己，而超过五分之一的人则闷在心里。在公众面前扮演硬汉形象的警察，即便有心理压力，甚至产生心理障碍时，“很少想到进行心理排解和治疗。”事实上，近些年来，我国各级公安机关认识到了心理健康对每位民警的重要性，进行了很多有益的尝试。2000年5月，心理素质测试被国家人事部写进《关于地方公安机关录用人民警察实行统一招考》的意见之中。同年9月28日，深圳市公安局建立了中国内地第一家警察心理服务中心和第一条相关的心理热线。2002年4月，北京市公安局启动首都刑警心理健康工程，全方位地关注一线警察的心理健康问题。2004年，公安部在公安信息网上开通了“公安部公安民警心理健康网站”，为民警提供隐蔽、自由的空间，也为专家及时有效地缓解民警心理压力提供了一个咨询辅导平台……然而，心理咨询热线却经常遭遇“沉默”的尴尬。很多警察虽然打了电话，却难以启齿。在心理学家百般疏导下，最后还是选择挂上电话。“我认为要打心理热线来调节的人不适合干警察这一行。”一个不愿透露姓名的警察这样说。他所在地区5年前就开设了相关心理服务内容，但即使在“非常郁闷”的时候，他跟身边的同事也只是互相聊聊天来调节心情。“这也是问题的一个关键所在。”李迎春说，虽然他早就在《辽宁警刊》上公布了警察心理咨询热线，但是至今接到的屈指可数的咨询电话都是与家庭婚姻关系的处理以及子女的教育问题有关，尚无一人就自己的心理问题进行过咨询。李迎春指出，警察对心理问题自身往往存在偏见，主要表现在三个方面：一是与己无关论，认为心理问题是一个手电筒，只是用来照亮别人的；二是

无害大局论，认为心理问题可以自愈；三是职业特点论，认为做警察就必然出现心理问题。而“正是这些偏见，使得警察的心理压力愈积愈多，从而出现了‘量变不注意，质变止不住’的局面，甚至导致自杀的出现。”中国人民大学社会学专家夏学銮教授认为，警察对心理问题的漠视，家庭和单位也负有一定的责任。他指出，相对而言，警察的情绪不对、行为异常等，家庭和单位是最先能观察到的，后者有义务对前者进行及时的干预和挽救。“接连发生的警察自杀事件表明，在我国有效的危机干预机制并没有建立起来。”专家呼吁：警察的心理压力状况直接影响到警察素质的高低和警察战斗力的发挥，关系到“保一方平安”和社会稳定的目标能否实现。应该从根本上减轻警察的压力，同时建立危机干预机制，让警察充分正确认识心理压力的产生以及危害，鼓励警察接受心理咨询或理疗，从而保证警察队伍的健康。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com