

浙江首设警察心理辅导员 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/248/2021_2022__E6_B5_99_E6_B1_9F_E9_A6_96_E8_c24_248415.htm 现代警察成了很受伤的人 如果开普通车跟人家碰了，不敢说自己是警察，一说就先没道理了 常年和社会阴暗面打交道，承受的自身压力比一般人大许多…… 现代警察成了很受伤的人 中新浙江网6月1日电 在很多人眼中，最富有男子气、最坚强的人群只有两类：军人和警察。很多男孩子的理想就是成为这两种人。而警察，这个被视为最坚强的群体，很多人想不到他们是会受到创伤的。“实际上，警察这个职业是最容易受伤的，”中国人民公安大学犯罪心理学教授李玫瑾说，在国外，警察是心理咨询的常客，因为他们不断地被暴露在各种心理创伤中。电影《无间道》中，陈慧琳扮演的实际上就是服务警员的心理咨询师。今后，浙江所有县市区公安机关都将拥有专门的心理辅导员，浙江是国内第一个这样做的省份。昨天，由116名警官参加的全省公安民警心理辅导培训班开学，他们将成为浙江第一批警察心理辅导员。 三个警察的心里话 交警——“在别人眼里，我们警察好像穿着制服、有些特权、很风光的样子，其实你去问问，十个警察有九个会说自己是弱势群体。除了上班执勤，平时出门都不好意思穿警服，能不开警车就尽量开普通牌照车。如果开普通车跟人家碰了，不敢说自己是警察，一说你是警察就先没道理了。如果我是一个老百姓，我该怎么样就怎么样；但如果我一说自己是警察，马上就没有了道德优越感。” 刑警——“你们媒体要帮我们讲讲公道话，几乎所有的警察都疲于奔命，都是超负荷运转，治

安压力大，考核指标严，你去看看，基层民警有几个人的人气色是好的？多少人心理有问题？多少警察连续工作？以前，警察过劳死的事情不大有听说，这两年也有了，看报纸都看到好多次，更不用说实际发生的。”巡警——“有一次，我和同事去处理打架，其中一方有个人有点面熟，主动和我打招呼，我没理他。结果，另一方就认为我们认识，会包庇对方，我们苦口婆心说了半天也没用，有的还指着鼻子骂我。还没处理完，他们就打电话去投诉，说我们执法不公。为了这么点事，弄了整整一个多月，上班已经这么累，下了班还要对付这种事，回到家连半句话都不想说。”上面三段话，出自三位不同警种的民警之口，他们说，在工作中遇到不愉快的事，大多只能靠自己慢慢去消化，有时候实在憋不住，也会对当事人发一通火，静下心来想想，真是有点不好意思。现代警察是新的“弱势群体”“实际上，现代警察已经成了新的‘弱势群体’。”中国心理学会常务副理事长、杭州第七人民医院院长赵国秋是这次培训的辅导老师之一。他说，警察常年要和违法犯罪分子等社会阴暗面打交道，这种职业特性决定了他们所承受的自身压力要比一般人大。在他所做的心理调查中，约有10%的警察有焦虑、抑郁、睡眠障碍和情绪障碍等心理问题，并由此引发高血压、冠心病、消化道溃疡等心理因素疾病。如果不能自我“悦纳”会造成更大的心理障碍。赵国秋说，警察与社会接触面广，而各界对警察工作的要求越来越高，警察如果在情绪管理和心理应对策略上失当，就容易影响工作，甚至迁怒于执法对象或普通群众，造成公众评价的降低，这反过来又影响了警察的自信心，降低职业自豪感，会导致更大的心理挫折。一个人如果不能

自我“悦纳”，也就是自己都不喜欢自己，那就会处理不好人际关系，造成更大的心理障碍。警察接受心理辅导已成国际惯例 据介绍，在美国、加拿大以及香港、台湾等地区，警察都有专门的心理辅导机构，每个警察都要主动或被动地接受心理辅导。在国内，公安部近年来要求各地建立警察心理辅导体系，省内的杭州、宁波等市公安局也已经有了心理辅导人员。但由于公安机关内部缺乏心理学人才，通过培训班这种方式，可以把遇到的实际问题带上来，由心理专家作个案研究，可以有效地给警察提供心理帮助。心理辅导培训都学哪些内容 负责本次培训的省公安厅政治部工作人员介绍，这次培训的主要内容是心理健康基础知识、心理危机干预、心理咨询基本态度、团队辅导等。警方聘请了浙江大学、杭州师范大学和杭州第七人民医院的专家教授进行培训，还将组织学员前往杭州市公安局心理训练中心观摩学习。与此同时，浙江省公安厅民警心理健康网也将开通，通过网络接受民警的心理咨询。专家建议 警察心理辅导可以考虑走社会化道路 中国人民公安大学犯罪心理学教授李玫瑾表示，罪案或事故现场会对人的心理造成冲击，一般情况下都可以自我调节，但警察在开枪之后或战友出现伤亡等重大事件出现时，就非常需要接受心理辅导。另外，定期评估警察的心理状态也很有必要。尽管她赞同对警察进行适度的心理辅导，但这是一件专业人士才能做的事，短期培训后就上岗开展心理辅导的做法，可能不够严谨。她认为，有条件的大城市，可以招录一些心理学专业人才当警察，提供专业的心理辅导，但在中小县市，不如走社会化道路，直接约请当地的心理医生更具有可操作性。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接

下载。详细请访问 www.100test.com