

司法考试如何科学地分配时间和制定学习计划 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/249/2021_2022__E5_8F_B8_E6_B3_95_E8_80_83_E8_c36_249314.htm

第一、关于分配时间

一、集中精力原则：没有攻不克的考试，只有改不了的习惯。只要是在纸张上做题，以背诵得分的考试，就属于世界上最简单的那一类事。你不用和看门老头吵架，也不用对领导哈腰，唯一要做的就仅仅是集中精力。但是，我们已经习惯于把自己当成多任务操作系统：吃饭的时候看电视，看电视的时候打毛线，打毛线的时候哄小孩，哄小孩的时候想老公/婆，想老公/婆的时候肚子饿……殊不知，就因为这样，我们才饭也吃不香、电视也看不爽、毛线也打得慢、小孩也不开心、老公/婆就更不用说了。面临司法考试，我们只有改掉同时想/做几件事的习惯，把精力完全集中在简单的法律条文和搞笑得不能再搞笑的试题上，才可能在有限的时间内获得无穷的可能。当然，如果全世界的每个人都集中精力做事的话，那么地球上的资源恐怕早在唐朝就被消耗干净了，而且，如果一个人随时都集中精力做一件事的话，估计他/她也活不了多长时间。所以我并不主张你在复习备考期间不想老公不睡觉、不看电视不喝茶、不哄孩子不撒尿。只不过，在每天计划中的复习时段，你必须改掉坏习惯，变成单任务操作系统。

二、不劳而获原则：凡是人家做过的事，通通拿来，绝不重复。司法考试是个体力活，其中有很多工作都不需要大脑。例如考点归类、重点法条的总结、过往真题的分析等等。这些工作绝对不要碰，反而应该充分利用前人的劳动成果。当然，如果你认为想吃苹果的时候就应该跑到院子种下苹果核，那

么以下就不必看了，估计你也看不懂。三、按部就班原则：饭要一口一口地吃，事情一得一步一步地做复习司法考试，不要希望一天之内就有突破性进展，但同时也不要以为自己每天做的都是无用的工作。按照计划一口一口地吃，该放在前面做的事情放在前面做，该放在后面做的事情放在后面做，这是制胜的法宝，也是时间管理的要义。否则，本该后做的事情在前面做了，那并不意味着你到了后面就不用再做，而只意味着你浪费了时间。四、做重要的事原则：和紧急的事相比，重要的事应该优先安排昨天你的老同学不远万里来看你，今天你孩子要报到入学，明天是你交工作总结的大限，后天则必须去交水电费不然家里就断电了。每天都会有一些紧急的事情等着你去办，如果你整天都乐于忙这些琐事，并且不愿意改变的话，那就不要再有什么理想呀追求呀的了，乖乖家里待着别动弹吧。和紧急的事情相比，重要的事情永远都是优先的。第二、复习计划一、你必须从现在开始着手撰写复习计划。所以请立即投入到撰写复习计划的工作中，无论你怎么写都成，先写了再说。二、复习计划应该包括从现在到最后一科考试完成之间的所有时间，但不等于这些时间都用于复习。不打无准备之仗。所以在司法考试面前，我们必须要做做一个乃至无数个计划，这些计划的时间应当从现在起算，“现在”指目前这一秒钟；同时，计划的终结时间应该是考试最后一个科目铃响的那一秒钟，而不是考试前一天。但是，复习计划和计划中的复习时间是完全不同的两件事，你不可能做到每天除了吃饭睡觉就都在复习，这样的计划是非常不科学和非常浪费时间的。现在可以看看你刚才拟订出的计划，看看是否符合本条的两方面要求。三、复习

计划应该包括五个阶段：冲动期、痛苦期、稳定期、高潮期、涅槃期。其中，冲动期不超过整个备考时间的十二分之一，痛苦期则必须在两周内克服，稳定期应占整个备考时间的一半以上，高潮期不超过四周不少于二周，否则一定要想办法延缓高潮期的到来，涅槃期则为考前三至五天至全部考试完成止。只要你现在距离司法考试还有40天以上的时间，并且你前期有了那么一丁点准备（例如你曾经学过法律不管学得有多差），那么你就完全有可能通过司法考试。在计划中，你应该给自己确定以上五个阶段。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com