

张志勇老师普通心理学讲义第1章心理学的性质 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/249/2021\\_2022\\_\\_E5\\_BC\\_A0\\_E5\\_BF\\_97\\_E5\\_8B\\_87\\_E8\\_c38\\_249920.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/249/2021_2022__E5_BC_A0_E5_BF_97_E5_8B_87_E8_c38_249920.htm)

第1章 心理学的性质

01. 心理学源远流长，不同时期对"心理"有不同的界定。在哲学心理学时代，心理学被认为是阐释心灵的学问。1879年德国Wundt实验室的成立标志着科学心理学的正式诞生。

02. 心理学是系统地研究心理过程和行为的科学。

03. 心理现象的产生有两种根源：生理机制和社会文化。生物学和文化，是心理现象产生、发展和变化的基础和界限。

04. 范式，是科学界广泛用来了解经验领域的一种宽泛系统的理论假设。心理学缺乏统一的范式，但有学派思想或观点。心理学的观点和范式一样，包括理论假设、一致的比喻、认可的观察方法。

05. 20世纪初，第一个心理学派，结构主义起源于德国，兴起于美国。起代表人物是E. B. Titchener(1867-1927)。W. James(1842-1910)所倡导的功能主义心理学反对结构主义心理学。结构主义受德国理性主义哲学的影响，功能主义则与英国经验主义哲学有关。

06. J. B. Watson代表了行为主义的发展。行为主义集中关注环境事件（刺激）与有机体反应之间的关系。B. F. Skinner指出，所有行为都可以理解为习得反应，行为因其后果而得到选择。行为主义将人比为具有心灵黑箱子的机器，必须用实验室实验获得资料。

07. 心理动力学观点源于S. Freud，其主要目标是解释意义，其中很多是无意识的内容。主要研究方法是案例研究。冰山结构体现了人格构成，将心理比作意识和无意识之间的战斗。

08. 认知观点关注人们加工、储存和提取信息的方式。信息加工指从环境中得到

输入，将其转化为有意义的输出。认知观点将心理比作配有软件的电脑。主要的研究方法是实验法。09. 人本主义心理学号称"第三势力"，主张以正常人为研究对象，研究的目的是了解人性潜能，追求自我实现。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)