

教师资格考试普通心理学：第十二章人格 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/249/2021_2022__E6_95_99_E5_B8_88_E8_B5_84_E6_c38_249921.htm

第十二章 人格 1.人格的结构 人格是构成一个人的思想、情感及行为的特有的统合模式。它具有独特性、稳定性、统合性、功能性。人格是一个复杂的结构系统，它包括许多成分，其中主要有气质、性格、认知风格、自我调控等方面。自我调控是人格中的内控系统，具有自我认知、自我体验、自我控制三个子系统。 2.弗洛伊德的人格“三我”结构 弗洛伊德将人格结构划分为三个层次：本我、自我、超我。 1、本我：位于人格结构的最低层，是由先天的本能、欲望所组成的能量系统，包括各种生理需要。本我是无意识，非理性的。遵循快乐原则。 2、自我：位于人格结构的中间层，从本我中分化出来的，其作用是调节本我和超我的矛盾。遵循现实原则。 3、超我：位于人格结构的最高层。是道德化的自我。它的作用是：抑制本我的冲动；对自我进行监控；追求完善的境界。遵循道德原则。 3.人格理论 - 特质论 人格特质理论是个体间人格差异的指标，可以通过心理测量来确定。 1、『奥尔波特的人格特质理论』 奥尔波特首次提出人格特质理论。他把人格特质分为两类：共同特质和个人特质。共同特质是某一社会文化形态下。大多数人或一个群体所共有的，相同的特质。个人特质是个体身上所独具的特质。个体特质以其在生活中的作用分为：首要特质、中心特质、次要特质。（1）首要特质是一个人最典型、最概括的特质，影响到一个人的各方面的行为。（2）中心特质是构成个体独特性的几个重要的特质

。(3) 次要特质是个体一些不太重要的特质，往往只有在特殊情况下才表现出来。

2、『卡特尔的人格特质理论』卡特尔受化学元素周期表的启发，用因素分析法对人格特质进行了分析，提出了基于人格特质的一个理论模型。模型分成四层：个别特质和共同特质；表面特质和根源特质；体质特质和环境特质；动力特质、能力特质和气质特质。

A. 表面特质和根源特质。表面特质是指从外部行为能直接观察到的特质；根源特质是指那些相互联系而以相同原因为基础的行为特质。表面特质和根源特质既可能是个别的特质，也可能是共同的特质。它们是人格层次中最重要的一层。

B. 体质特质和环境特质。在根源特质中可以分为体质特质和环境特质两类。体质特质是由先天的生物因素决定；而环境特质则由后天的环境决定。

C. 动力特质、能力特质和气质特质。动力特质是指具有动力特征的特质，它使人趋向某一目标；能力特质是表现在知觉和运动方面的差异特质包括流体和晶体智力；气质特质是决定一个人情绪反应速度与强度的特质。

3、『现代人格特质理论』现代人格特质理论主要有：三因素模型、五因素模型、七因素模型。

(1) 『三因素模型』艾森克依据因素分析法提出人格的三因素模型。这三个因素是：外倾性、神经质、精神质。外倾性表现内外倾的差异；神经质表现为情绪稳定性的差异；精神质表现为孤独、冷酷、敌视、怪异等偏于负面的人格特征。

(2) 『五因素模型』塔佩斯运用词汇学的方法对卡特尔的特质变量进行了分析，提出五个相对稳定的因素：开放性、责任心、外倾性、宜人性、神经质或情绪稳定性。

(3) 『七因素模型』特里根用不同的选词原则获得七个因素。正情绪性、负效价、正效价

、负情绪性、可靠性、宜人性、因袭性。4.人格理论 - 类型理论 类型论是群体间人格差异的描述指标。可通过人的行为直接观察到。1、『单一类型理论』认为人格类型是依据一群人是否有某一特殊人格来确定的、美国心理学家弗兰克·法利提出的T型人格就是单一型人格理论。2、『对立类型理论』认为人格类型包含了某一人格纬度的两个相反的方向。主要有：A - B型人格和内 - 外型人格。3、『多元类型理论』认为人格类型是由几种不同质的人格特性构成的。有：气质类型学说、性格类型学说、阴阳五行说。气质类型学说分为四种类型：胆汁质、多血质、粘液质、抑郁质。性格类型学说分为：经济型、理论型、审美型、权力型、社会型、宗教型。5、认知风格与认知能力的差别 认知风格是指个人所偏爱使用的信息加工方式。认知的方式主要有：场独立性和场依存性；冲动和沉思；同时性和继时性。认知风格与认知能力是截然不同的概念，其差别是：（1）能力是指成就水平；而风格是指认知方式。（2）能力是指人们能够达到的最高行为；而风格是指人们的典型行为。（3）能力是一种单极变量，由高低或好坏之分；而风格是指一种双极或多极变量。无高低与好坏之分。6.人格测验 人格测验的方法很多。典型的有：自陈量表、投射测验、情景测验、自我概念测验。1、自陈量表法。让被试按自己的意见，对自己的人格特质进行评价的一种方法。有明尼苏达多相人格测验和爱德华个人兴趣量表。2、投射测验。有罗夏克墨渍测验和主题统觉测验。3、情景测验。性格教育测验和情景压力测验。4、自我概念测验。形容词列表法、Q分类法。附录 名词解释 1.【人格】是构成一个人的思想、情感及行为的

特有的统合模式，这个独特模式包含一个人区别于他人的稳定而统一的心理品质。 2. 【气质】是表现在心理活动的强度、速度、灵活性与指向性等方面的一种稳定的心理特征。即我们平时说的脾气、秉性。 3. 【性格】是一种与社会相关最密切的人格特征，它在性格中包含有许多社会道德含义。性格表现了人们对现实和周围世界的态度，并表现在他的行为举止中。 4. 【态度】是个体对社会、对自己和对他人的一种心理倾向，他包括对事物的评价、好恶和趋避等方面。 5. 【特质】是决定个体行为的基本特性，是人格的有效组成元素。也是测评人格所常用的基本单位。 6. 【认知风格】是指个人所偏爱使用的信息加工方式，也叫认知方式。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com