

教师考试：北大普通心理学串讲笔记第十章 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/249/2021\\_2022\\_\\_E6\\_95\\_99\\_E5\\_B8\\_88\\_E8\\_80\\_83\\_E8\\_c38\\_249968.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/249/2021_2022__E6_95_99_E5_B8_88_E8_80_83_E8_c38_249968.htm)

第10章 情绪与情感 第一节：情绪、情感的一般概述

情绪情感：是人对事物的态度的体验，是人脑对客观事物与主体需要之间关系的反映。

情绪、情感的区别与联系：1、区别 1. 情绪是与有机体的生理需要能否得到满足相联系的体验；情感则是与人的社会需要相联系的复杂而高级的体验。2. 情绪是不3. 断变化的一时的状态，4. 带有情境性、易变性。引起情绪的情境一改变，5. 情绪很快就会消失。情感是对事物的稳定态度的反映，具有稳定性、持久性。6. 情绪往往是由事物的表面现象引起的，7. 带有冲动性、爆发性，8. 并伴有明显的机体生理变化和外显行为。情感是与人对事物的深刻认识相联系，并受世界观和价值观制约，因此更加深刻、含蓄、稳定而持久。

2、联系 情绪情感的区别是相对的，3、它们属于同4、一性质的心理活动，5、因此有密切6、的联系：1. 情绪是情感的外在表现，2. 离开具体的情绪表现，3. 人的情感就无从表达。4. 情绪的变化受情感的倾向性深刻性制约，5. 那些与人的生理需要相联系的情绪，6. 有时会因情感的社会内容而7. 改变它的原始表现形式。

情绪情感的两极性 人的情绪情感具有对立的性质，就象磁铁的两极，每一种情绪情感都可以找到与它对应的一级，两极性表现在以下5个方面：1. 从情绪情感对人的意义、作用和性质来看，2. 可分为积极的、增力的、肯定的情绪情感和消极的、减力的、否定的情绪情感。3. 情绪情感是多维度的心理现象，4. 其两

情绪情感的区别是相对的，3、它们属于同4、一性质的心理活动，5、因此有密切6、的联系：1. 情绪是情感的外在表现，2. 离开具体的情绪表现，3. 人的情感就无从表达。4. 情绪的变化受情感的倾向性深刻性制约，5. 那些与人的生理需要相联系的情绪，6. 有时会因情感的社会内容而7. 改变它的原始表现形式。

情绪情感的两极性 人的情绪情感具有对立的性质，就象磁铁的两极，每一种情绪情感都可以找到与它对应的一级，两极性表现在以下5个方面：1. 从情绪情感对人的意义、作用和性质来看，2. 可分为积极的、增力的、肯定的情绪情感和消极的、减力的、否定的情绪情感。3. 情绪情感是多维度的心理现象，4. 其两

情绪情感的两极性 人的情绪情感具有对立的性质，就象磁铁的两极，每一种情绪情感都可以找到与它对应的一级，两极性表现在以下5个方面：1. 从情绪情感对人的意义、作用和性质来看，2. 可分为积极的、增力的、肯定的情绪情感和消极的、减力的、否定的情绪情感。3. 情绪情感是多维度的心理现象，4. 其两

情绪情感的两极性 人的情绪情感具有对立的性质，就象磁铁的两极，每一种情绪情感都可以找到与它对应的一级，两极性表现在以下5个方面：1. 从情绪情感对人的意义、作用和性质来看，2. 可分为积极的、增力的、肯定的情绪情感和消极的、减力的、否定的情绪情感。3. 情绪情感是多维度的心理现象，4. 其两

情绪情感的两极性 人的情绪情感具有对立的性质，就象磁铁的两极，每一种情绪情感都可以找到与它对应的一级，两极性表现在以下5个方面：1. 从情绪情感对人的意义、作用和性质来看，2. 可分为积极的、增力的、肯定的情绪情感和消极的、减力的、否定的情绪情感。3. 情绪情感是多维度的心理现象，4. 其两

情绪情感的两极性 人的情绪情感具有对立的性质，就象磁铁的两极，每一种情绪情感都可以找到与它对应的一级，两极性表现在以下5个方面：1. 从情绪情感对人的意义、作用和性质来看，2. 可分为积极的、增力的、肯定的情绪情感和消极的、减力的、否定的情绪情感。3. 情绪情感是多维度的心理现象，4. 其两

极性还可从快感度、激动度和强度来区分。5. 情绪的紧张度分为：紧张 - 轻松。6. 情绪的激动度表现为：激动 - 平静。7. 情绪的快感度包括：愉快 - 不愉快。8. 愉快。

第二节：情绪理论 有关情绪研究的理论：詹姆斯 - 兰格学说：认为情绪是对机体变化的知觉（是错误理论）坎农 - 博德提出的“丘脑情绪理论”：认为身体变化与情绪体验同时发生。沙赫特提出的“情绪的三因素学说”：认为任何一种情绪的产生都不是由单一因素决定的，而是外界环境刺激、机体的生理变化和认知过程三者相互作用的结果，其中认知过程起决定作用。

第三节：情绪、情感的外显行为 表情：是情绪的主观体验的外部表现形式。表情的性质：1、生物性 2、社会性 表情的生物性：是指表情的先天性、可遗传性以及生而具有的表达能力。表达的社会性：指表情在人类进化过程中，个体通过后天的模仿学习而获得的表情及表达能力。表情的种类：面部表情、言语表情和身段表情。

第四节：情绪、情感的类别和功能 快乐、愤怒、悲哀和恐惧（喜怒哀惧）是人的基本情绪，又叫原始情绪。按情绪发生的强度、持续时间的长短不同，可把情绪分为心境、激情和应激等。心境：一种比较微弱、持久而又具有渲染性的情绪体验状态，通常也叫“心情”。激情：是一种强烈的、短暂的、爆发式的情绪状态，有明显的外部表现。应激：是指由于出乎意料的紧迫情况所引起的高度紧张的情绪状态。人的高级情感包括：1 - 道德感 2 - 美感 3 - 理智感

情绪情感的功能与作用：1. 情绪的动机性功能 2. 情绪的信号功能 3. 情绪情感的易感性功能 4. 情绪是意识中最重要构成因素，5. 具有意识性功能

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

