

教师考试：北大普通心理学串讲笔记第四章 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/249/2021_2022__E6_95_99_E5_B8_88_E8_80_83_E8_c38_249978.htm 第4章 意识的一种状态

- 注意 第一节：注意的一般概述 注意：是人的心理（意识）活动对一定对象的指向和集中。 指向性：是指每一瞬间意识对一定对象的选择及跟踪。 集中：是指意识对所选择的对象给以贯注和维持。 简答：什么是注意？（名词 指向性定义 集中定义） 注意是依附并伴随心理过程的一种状态，它本身并不反映任何事物及其属性。也就是说，并不存在独立进行着的注意，心理过程既可以在注意的状态下进行，也可以在不注意的状态下进行，因为它们有独立的反映对象。 简答：什么是注意的心理功能：1. 选择功能 2. 保持功能 3. 注意的调节和监督功能 第二节：注意的种类 有意注意和无意注意的区别：是否是有意识的 有意注意和无意注意的关系：二者不是绝对对立的。无意注意可转化为有意注意，有意注意也可转化为无意注意。 第三节：注意的特征 注意的广度：指在同一时间内，意识能清楚地把握的对象的数量，又称注意的范围。 注意的稳定性：指注意长时间地保持在某种事物或活动上的能力。 分心：同注意的稳定性相反的品质是注意的分散，也叫分心。是心理活动离开了当前应该指向和集中的事物，而被无关的事物所吸引的状态。 注意的分配：在同时进行两种或几种活动时，把注意指向不同的对象。 注意的转移：是根据当前人物的要求，有意识地把注意从一个对象转移到另一个对象上的能力。 注意分配的前提：1. 同2. 时并进的两种或几种活动中，3. 必须有一种或几种活动是相当

熟练的，4. 甚至已达到了自动化的程度，5. 不6. 再需要更多的注意。这样，7. 人就能把注意力集中到比较生疏的活动，8. 把一小部分注意分配到熟练的活动上，9. 稍10. 加注意即可。倘若所进行的不11. 同12. 活动在同13. 一加工器内进行信息加工，14. 就不15. 能一心二用了。16. 同17. 时进行的几项活动之间是否存在着内在联系，18. 也影响着注意的分配。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com