

医师实践技能考试第一站呼吸困难 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/250/2021\\_2022\\_\\_E5\\_8C\\_BB\\_E5\\_B8\\_88\\_E5\\_AE\\_9E\\_E8\\_c22\\_250153.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/250/2021_2022__E5_8C_BB_E5_B8_88_E5_AE_9E_E8_c22_250153.htm)

1. 呼吸困难常见原因

有哪些？（一）呼吸系统疾病 1、气道阻塞 支气管哮喘、慢性阻塞性肺气肿及喉、气管与支气管的炎症、水肿、肿瘤或异物所致狭窄或梗阻。 2、肺部疾病 如肺炎、肺脓肿、肺淤血、肺水肿、弥漫性肺间质纤维化、肺不张、肺栓塞、细支气管肺泡癌等。 3、胸廓疾患 如严重胸廓畸形、气胸、大量胸积液和胸外伤等。 4、神经肌肉疾病 如脊髓灰质炎病变累及颈髓，急性多发性神经根神经炎和重症肌无力累及呼吸肌，药物导致呼吸肌麻痹等。 5、膈运动障碍 如膈麻痹、高度鼓肠，大量腹水、腹腔巨大肿瘤，胃扩张和妊娠末期。（二）循环系统疾病 风湿性心脏病二尖瓣狭窄，主动脉瓣关闭不全，高血压性心脏病，冠状动脉性心脏病，心肌病，肺源性心脏病，充血性心脏衰竭，心包积液，缩窄性心包炎，先天性房、室间隔缺损等。（三）中毒性疾病 感染性毒血症、酸中毒、尿毒症、药物中毒如吗啡、巴比妥类、有机磷农药或灭草剂中毒，化学毒物或毒气如亚硝酸盐、苯胺、氰化物、强酸蒸气、氮氧化合物、氯、氨、臭氧、二氧化碳、一氧化碳、甲醛等。（四）血液病 重度贫血、输血反应、白血病、红细胞增多症等。（五）神经精神性疾病 脑炎、脑脓肿、脑水肿、脑肿瘤、颅脑损伤、脑血管意外等，由于呼吸中枢敏感度不足所致肺泡通气过低，睡眠期呼吸暂停、脊髓灰质炎、急性感染性多神经炎（Guillain-Barre综合征）、癔症等。 2. 心源性呼吸困难的发生机制是什么？心源性呼吸困难主要由

左心和（或）有心衰竭引起，两者发生机制不同，左心衰竭所致呼吸困难较为严重。左心衰竭发生呼吸困难的主要原因是肺淤血和肺泡弹性降低。其机制为：肺淤血，使气体弥散功能降低；肺泡张力增高，刺激牵张感受器，通过迷走神经反射兴奋呼吸中枢；肺泡弹性减退，其扩张与收缩能力降低，肺活量减少；肺循环压力升高对呼吸中枢的反射性刺激。右心衰竭时呼吸困难的原因主要是体循环淤血所致。其发生机制为：有心房与上腔静脉压升高，刺激压力感受器反射地兴奋呼吸中枢；血氧含量减少，以及乳酸、丙酮酸等酸性代谢产物增多，刺激呼吸中枢；淤血性肝肿大、腹水和胸水，使呼吸运动受限。临床上主要见于慢性肺心病。

3. 心源性与肺源性呼吸困难的鉴别是什么？心源性哮喘可通过以下点同肺源性相鉴别：心源性哮喘一般多在40岁以后起病，有心脏病史（如高血压、冠状动脉硬化性心脏病或瓣膜性心脏病等）及相应的心脏病临床体征，心电图异常；常在夜间熟睡后突然发生带哮鸣音的呼吸困难，可咯出粉红色泡沫，样痰，双肺底闻较多湿性罗音；x线检查显示心脏扩大、肺淤血与肺水肿；给予洋地黄、氨茶碱、利尿剂、吗啡等治疗有效。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)