

准高中生暑假三误区：及时调整学习方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/250/2021_2022__E5_87_86_E9_AB_98_E4_B8_AD_E7_c64_250920.htm 进入高中后，学生自主学习渐成主流，老师则从“手把手”的角色退居到第二线。华师大二附中学生处副主任田伟说，高一学生会明显感到高中各学科难度增大，培养多维的独立思考能力对高中学习非常有帮助。误区一 假期疯玩太放松 “进高中就苦了，考完要趁暑假多玩玩。”抱着这样的想法，不少学生在假期玩疯了，两个月不摸书本。因此，在进高中的第一次摸底考中考砸锅的学生不在少数。田伟说，如果初中平均分为70分到80分，高中第一次考试50分到60分的平均分是常有的事。假期里适当放松很重要，但准高中生应保持学习的状态和劲头，不定期地翻翻初中的笔记和课本都是不错的方法，也可找高年级的学生聊聊，事先了解高中生活。误区二 高一课程抢先学 赶早不赶晚，不如趁假期把高中课程都上了。田伟说，其实，假期里就开始上高一课程，并不是提高学习的好方法。“初中的学习还是知识传授为主，如果孩子仍以这种方式学习，即使在高强度的暑期培训下短期内学习效果显著，但他的学习能力并未真正提高。”田伟建议，与其上新课，学生不如增加阅读，培养自我学习的能力。高中英语的词汇量要求将会大大增加，准高中生可以多积累点词汇，比如阅读一些英语名著简写本，或学生英文报刊。误区三 视野太窄没主见 初中学习注重模仿，但高中的学习，即使你把课本全背下来，也顶多掌握了60%到70%的知识量。田伟说，高中学生应放宽自己的视野，除了多关注社会和身边的事物外，还应有

学习主见，即使是做过的有答案的题目，也可以再主动思考一下：为什么要这么做，还有没有其他的解答方法等。家长应培养学生的独立自主能力，比如去超市买东西，可让孩子多做一些决定。“在日常生活中做决定，也是给孩子一次独立思考机会，能带动孩子学习主见的培养。”田伟说，现在不少高校自主招生，最看重的也正是学生是否具有自己的独到见解和独立思考的能力。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com