

给初三毕业生：如何更好地开始高中的学习生活 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/250/2021_2022__E7_BB_99_E5_88_9D_E4_B8_89_E6_c64_250922.htm 总结这些年来的学习生活上的优缺点，更好地迎接高中的新生活。在开家庭会议前几天，已经把会议的提纲告诉大家，要求大家至少提三条，具体内容如下(呵呵，好像在单位开会一样啊)：哪些优点是需要继续发扬光大的？哪些虽然是优点，但是时间上、深度上需要控制的？哪些缺点需要克服？哪些缺点不太容易克服但是可是用其他方法来弥补的？经过讨论，关于如何更好地开始高中的学习、生活全家人达成了以下共识，记录在案。

关注自己的发展方向 高中三年很快就会过去，在紧张的学习中，也要了解自己的发展方向，而不是等到填报志愿的时候才考虑。从今年的高一开始，学校开设选修课程，可以根据自己的爱好和兴趣，从课程中了解自己真正喜欢的方向，当然也要结合各种报刊、书籍的信息，也可以适当地参加一些专业展会，接受更多信息，逐步确立自己的发展方向。建立明确的目标 方向有了，还需要确立目标。初中阶段在这方面做得不够好，只有远期目标，而没有落实到更具体的行动中，而每天的日子就在完成老师的作业中度过，等一阶段结束发现自己的目标没有完成已经晚了。进入高中，对自己要有短、中、长期目标，具体说，目标应该能够分解到周、月或某一阶段的目标，这样可以不断地检查自己离目标的距离，可以适当调整行动，才能比较容易一步步实现目标。提高自制力，合理规划时间、利用时间 生活日益丰富，我们比原来更容易受到旁的东西的吸引，特别是电视娱乐节目、选秀

比赛或是各种演唱会等等。高中生应该提高自己的自制力，了解自己应该做什么，而不要被动地陷入到一些与学习或自身发展较远的事务中。并且学会规划时间，有些娱乐性的节目可以作为休息时间的选择。还要了解自己在不同时间段的学习规律，什么时间适合理解性地学习，什么时间适合背诵，这样才能科学地学习。要利用好边边角角的时间，既然上学路上可以听音乐MP3作为休息，那也可以选择一些英语来听，或者其他等待的时间，身上多揣本书是个不错的选择。

提高专注力 各种媒体、信息的爆炸性增长，使得我们不容易像原来一样专注于一件事情上，但是高中生应该学会专注，不仅可以让我们的学习更加深入，也可以很好地提高学习效率。另外，有一些抽象的知识，虽然很枯燥，但是如果可以做到专注，就比较容易学进去。要有自己的想法 高中了，一定要有自己的想法，不能凡事听家长或是听别人的，不要人云亦云，敢于拿出自己的想法，前提是多学，多思考。要有讨论问题的习惯，特别是在学校，老师和同学都是很好的伙伴，一个知识点、一道难题，不是仅仅搞懂答案就行了，学会讨论，你会发现里面的蕴藏的内容还很丰富呢！

积极参加课余活动 要积极参加学校的课余活动，特别是选修课程的制度出台后，会有更多的时间或活动或供选择，要加入进去。与其到社会上找各种资源，还不如充分利用学校的资源，而且学校老师有多年你们这样的学生的经验，针对性会更强。

加强锻炼 好的身体是本钱，锻炼的话题就不多说了，相信中考体育考试已经让孩子们了解锻炼是个长期积累的事，不能临时抱佛脚。一个体育考试合格单不重要，重要的是有一个好身体，这是一辈子的事。家庭会议还对孩子的兴趣问题作

了讨论，孩子的兴趣广泛，但是集中在流行音乐、游戏、小说这些比较容易让人浮躁的方面较多，而且对兴趣的转移太快，所以爸爸妈妈建议将兴趣更加扩展，希望她多尝试一些其他方面，如古典音乐、围棋、心理学、第二外语、文学精品甚至禅修。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com