

杭城新初三学生体育测试项目将进行调整 PDF转换可能丢失  
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/251/2021\\_2022\\_\\_E6\\_9D\\_AD\\_E5\\_9F\\_8E\\_E6\\_96\\_B0\\_E5\\_c64\\_251355.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/251/2021_2022__E6_9D_AD_E5_9F_8E_E6_96_B0_E5_c64_251355.htm) 昨天从有关部门获悉，杭城初三学生的体育测试项目和评分标准都将进行调整。经过调整后，2007学年杭州市区初三学生身体素质测试，仍分为三大类12项，满分也仍为30分。但耐力类项目由原来的四项减为两项，分别为长跑(男生1000米，女生800米)和游泳(由原先200米调整为100米，男生2分20秒、女生2分30秒为满分)，原耐力类的篮球运球投篮项目调整评分标准后归入力量(技能)类，跳绳项目调整评分标准后归入跳跃类，跳跃类中三级蛙跳的评分标准也作了适当调整。其余项目及评分标准未作调整，报名及参加测试的方式方法不变。杭州市教育局自2002学年起改中考体育加试为初三学生身体素质测试，每年在为期大半年的测试期内，学生可以报名参加三大类十二个项目中的任何项目的测试，每次报名参加测试的项数不限，每个项目报名参加测试的次数不限。最终以每位学生在每类所有选取项中历次测试的最好成绩计入总分(满分为30分)。这项改革，得到了学校、学生、家长和社会各届的认可，取得了明显的成效。但同时有关部门发现，这种测试形式，对促进学生增强体能，尤其是耐力和速度作用还不是非常明显，目前杭州初高中学生的体能状况仍不够理想，因此有必要对体测项目和评分标准作出适当调整。2007学年杭州市区初三学生身体素质测试项目

测试类别	第一项	第二项	第三项	第四项	第五项
跳跃类	立定跳远	立定三级蛙跳	立定三级跳远	助跑摸高	跳绳(1分钟)
力量类	掷实心球(2公斤)	推铅球(3公斤)	引体		

向上(男生)排球发球篮球(1分30秒球投篮)仰卧起坐(女生)耐力  
类1000米跑(男)游泳(100米)800米(女) 100Test 下载频道开通，  
各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)